

# FORTBILDUNGEN 2021

*für Ihre persönliche und fachliche Weiterbildung*

STIFTUNG HAUS LINDENHOF



## Interesse? Anmelden! - Aber wie?

1. Besprechen Sie Ihre Interessen mit Ihrem unmittelbaren Dienstvorgesetzten.
2. Führungskräfte möchten wir darauf aufmerksam machen das vielfältige Seminarangebot, je nach Bedarf für Ihre Organisationseinheit, für Ihre Mitarbeiter\*innen zu nutzen.
3. Bitte melden Sie sich mit dem vorliegenden Anmeldeformular schriftlich an .  
**Beachten Sie bitte den jeweiligen Anmeldeschluss!** Sollten die Formulare nicht ausreichen, bitten wir Sie diese selbst zu kopieren.
4. Das Fortbildungsheft und das Anmeldeformular finden Sie auch als PDF-Datei auf der Homepage der Stiftung Haus Lindenhof unter <http://www.haus-lindenhof.de/karriere/vorteile> in der Rubrik Work-Life-Balance.
5. Senden Sie Ihre **schriftliche Anmeldung** an:  
**Stiftung Haus Lindenhof, Kompetenzzentrum Arbeit, Fortbildungsagentur, Ledergasse 65, 73525 Schwäbisch Gmünd oder per Fax an 07171 9984-156.**
6. Zu Ihrer Planungssicherheit erhalten Sie einige Tage nach Anmeldeschluss eine schriftliche Zu- oder Absage.
7. Für Mitarbeiter\*innen der Stiftung Haus Lindenhof ist die Teilnahme an Fortbildungen kostenlos. Teilnehmende externer Institutionen sollten die Frage der Kostenübernahme mit den jeweiligen Dienstvorgesetzten klären.
8. Sollten Sie bei einer Zusage aus wichtigen Gründen von der Teilnahme zurücktreten, klären Sie dies bitte mit Ihrem Dienstvorgesetzten und informieren Sie das Fortbildungsteam rechtzeitig von Ihrem Rücktritt (Tel. 07171 9984-151 oder 9984-152).
9. Das Organisationsteam behält sich vor, bei einem Rücktritt externer Teilnehmende ab 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50% des Teilnahmebetrages in Rechnung zu stellen. Bei einem Rücktritt ab 7 Tage vor der Veranstaltung wird der Teilnahmebetrag in voller Höhe berechnet.
10. Nähere Informationen erhalten Sie bei den Fortbildungsverantwortlichen (siehe Impressum).

## Seminare 02 - 07/ 2021 im Überblick

Seite

### **Pflege | Betreuung | Sozialdienst**

Die internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit ICF	5
Deeskalationstraining nach ProDeMa®	6
Positive Verhaltensunterstützung (PVU) Kurs 1	14
Hinweise auf traumatische Erfahrungen bei Menschen erkennen	11

### **Religion | Ethik**

Ethikforum „Gut und richtig entscheiden im Pflege- und Betreuungsalltag“	9
--	---

### **Organisation | Kommunikation | Recht**

Kommunikation & Gesprächsführung	7
----------------------------------	---

### **Betriebliches Gesundheitsmanagement**

Resilienz-Training	8
Kräuterspaziergang	12
Yoga - Einführungsworkshop in Aalen	13
Yoga - Einführungsworkshop in Salach	15

### **Besinnungstage**

„Natur statt Schreibtisch“ Besinnliches Wandern vom Hornberg zum Heldenberg	10
--	----

### **Interesse? Anmelden! - Aber wie?**

2

### **Vorwort Stiftung Haus Lindenhof**

4

### **Links und weitere Fortbildungsangebote**

16

### **Seminar-Ankündigung 2. Halbjahr 2021**

17

### **Informationen zur Corona-Pandemie**

18

### **Anmeldeformular**

19

### **Impressum + Kontakt Fortbildungsagentur**

20

**Hinweis:** für die Fortbildungsseminare 09 - 12/2021 erfolgt im Frühjahr 2021 eine weitere Ausschreibung

## Vorwort Stiftung Haus Lindenhof

Liebe Mitarbeiterinnen, liebe Mitarbeiter, sehr geehrte Damen und Herren, angesichts der derzeitigen Herausforderungen denken Sie möglicherweise an andere Dinge als an Fortbildungen. Komplexe Herausforderungen wollen bearbeitet werden, personelle Ressourcen in Ihrer Einrichtung sind knapp oder wir haben so wenig Zeit, dass Fortbildungen schwierig erscheinen. Trotzdem und gerade in dieser Situation möchten wir Ihnen das Fortbildungsheft für 2021 ans Herz legen.

Auch die Fortbildungen in der Stiftung Haus Lindenhof waren und sind vom Verlauf der Corona-Pandemie betroffen. Angesichts hoher Infektionszahlen allerorts fanden in 2020 fast keine Veranstaltungen statt. Einzelne Kurse konnten wir online anbieten. Ein großer Teil der Angebote lebt davon, dass man miteinander agiert. Das war oft nur eingeschränkt oder gar nicht möglich.

Für 2021 hat sich die Fortbildungsagentur deshalb folgendes überlegt:

- Wir greifen die ausgefallenen Angebote in 21 wieder auf.
- Wir planen zunächst nur für das erste Halbjahr.
- Wir hoffen (und planen entsprechend), dass ab April die Fallzahlen soweit gesunken sind, dass Präsenzveranstaltungen mit entsprechenden Abstands-, Hygiene- und Lüftungsregeln wieder möglich werden.
- Für einzelne Seminare versuchen wir, Online-Formate vorzusehen, falls Präsenz doch nicht möglich ist.

Die Fortbildungen greifen Themen auf, die sich bewährt haben und die uns im Alltag wirklich weiterhelfen. Einige Beispiele: Einführung in positive Verhaltensunterstützung, Resilienz-Training, Besinnungstag, Yoga. Das wollen wir uns von Corona nicht nehmen lassen!

Ein Kriterium der Auswahl war, dass die Fortbildung für Mitarbeitende aus mehreren Bereichen interessant sein soll. Scheuen Sie sich also nicht, Veranstaltungen zu belegen, die auf den ersten Blick aus einem „anderen“ Bereich kommen. Wir wollen das Miteinander fördern.

Jedes Seminar endet mit einer Rückmeldung an die Dozierenden und die Organisation. Es gab in 2019 über 90 % zufriedene oder sehr zufriedene Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Dies zu erreichen ist unser Ziel auch für 2021.

Die Fortbildungsagentur unter der Leitung von Martina Hasenmüller organisiert nicht nur die Fortbildungen in diesem Heft. Organisationseinheiten und Bereiche, die spezifische Fortbildungen, Tagungen oder Workshops wünschen, unterbreitet Frau Hasenmüller gerne ein Angebot.



Direktor Prof. Dr. Wolfgang Wasel  
Vorstand



Ralf Tödter  
Bereichsleiter Schule

## Bedarfsermittlung auf Grundlage der internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit (ICF) nach § SGB IX n.F.

SR  
01

§ 118 SGB IX n.F. formuliert bestimmte Anforderungen an die Instrumente der Bedarfsermittlung. So sollen die Leistungen unter Berücksichtigung der Wünsche des Leistungsberechtigten festgestellt werden und der individuelle Bedarf durch eine Orientierung an der ICF erfolgen.

In diesem Seminar werden die Elemente einer Bedarfsermittlung, sowie die inhaltlichen Komponenten der ICF und deren Einbindung in das SGB IX n.F. vorgestellt und anhand von Beispielen aus der Praxis der Teilnehmenden erläutert.

Die Entwicklungen und Instrumente des Landes Baden-Württemberg werden hierbei berücksichtigt.

### Inhalte:

- ICF und SGB IX n.F.
- Anforderungen des § 118 IX n.F.
- Zielstruktur: Wünsche des Leistungsberechtigten und konkrete, messbare Ziele
- Grundlagen und Komponenten der ICF:
  - Körperfunktionen und -strukturen
  - Aktivitäten
  - Kontextfaktoren
  - Teilhabe

### Ziele:

- Die Teilnehmenden kennen das bio-psycho-soziale Modell der ICF und dessen Bedeutung im SGB IX n.F.
- Der Zusammenhang und die Bedeutung von Zielen und Analyse im Rahmen einer Bedarfsermittlung sind bekannt.
- Aufbau und Inhalte der ICF können erläutert und beschrieben werden

### Methode:

- Wechsel von Plenum und Kleingruppen
- Fallbearbeitung aus der Praxis der Teilnehmenden

<b>Referent*in</b>	Konstantin Schäfer, M.A. interdisziplinäre Anthropologie transfer - unternehmen für soziale innovation
<b>Zielgruppe</b>	nur für Mitarbeiter*innen/ Fachkräfte aus dem Bereich Behindertenhilfe der Stiftung Haus Lindenhof
<b>Termin</b>	<b>Mittwoch, 24. Februar 2021 und Freitag, 26. Februar 2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	jeweils von 9:00 - 12:30 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Online-Seminar
<b>Teilnehmerzahl</b>	30 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	Mittwoch, 27. Januar 2021

## Deeskalationstraining - Umgang mit aggressiven, herausfordernden oder abwehrenden Verhaltensweisen nach ProDeMa®

SR  
02

In der täglichen Betreuung von Menschen mit geistiger Behinderung entstehen immer wieder stress- und spannungsgeladene Situationen, die sowohl für die Betroffenen als auch für die betreuenden Personen nicht immer ohne Eskalation gelöst werden können.

**Ziel des Seminars** ist es, bereits im Vorfeld, in der Entstehung angespannter Situationen professionell handeln zu lernen, um Eskalationen zu vermeiden, denn „die beste Eskalation ist die, die gar nicht erst stattfinden muss“. Menschen in angespannten Situationen erhalten die Möglichkeit, durch geeignete Sprache sowie durch geeignete nonverbale Signale von ihren inneren Anspannungszuständen Abstand zu nehmen, sodass wieder angemessener Kontakt zwischen Bewohner\*innen/ Mitarbeiter\*innen und betreuenden Personen entstehen kann.

Das Erkennen von aggressionsauslösenden Reizen in den jeweiligen Arbeitsbereichen und die Gesprächstechniken der verbalen Deeskalation werden in der Schulung vorgestellt und eintrainiert. Dies führt zu mehr Möglichkeiten aggressionsfreier Konfliktlösungen, zu mehr Zufriedenheit und Sicherheit aller Beteiligten!

### Inhalte des Seminars

Besondere Aggressionsarten und -motivationen bei Menschen mit geistiger Behinderung/ Entwicklung und Bedeutung aggressiver Verhaltensweisen von Menschen mit geistiger Behinderung/ Wahrnehmung, Interpretation und Bewertungsfehler von aggressiven Verhaltensweisen/ Verständnis der Ursachen und Beweggründe herausfordernder und aggressiver Verhaltensweisen/ Kommunikative Deeskalationstechniken im direkten Umgang mit Menschen mit leichter bis schwerster geistiger Behinderung/ Schonende Abwehr - und Fluchttechniken bei Übergriffen.

**Teilnehmende bitte in bequemer Kleidung kommen und Sportschuhe mit Gummisohlen mitbringen!**

<b>Referent*in</b>	Jens Herzel, Heilerziehungspfleger, Deeskalationstrainer ProDeMa®
<b>Zielgruppe</b>	Fachkräfte aus dem Bereich Behindertenhilfe
<b>Termin</b>	<b>Dienstag, 27. April 2021</b> <b>Mittwoch, 28. April 2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	jeweils von 09:00 - 16:00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Schulungsraum, Lindenhofstr. 121, Schw. Gmünd - Bettringen
<b>Teilnehmerzahl</b>	15 Personen
<b>Gebühr Externe</b>	310,00 €
<b>Anmeldeschluss</b>	Dienstag, 16. März 2021

# Kommunikation & Gesprächsführung

SR  
03

## Veränderungen durch lösungsorientierte und motivierende Gesprächsführung begleiten

Das Führen von Gesprächen ist gerade in sozialen Berufen wichtiger Bestandteil des Alltags. Hierzu gehören Gespräche mit den Klienten, Kollegen, Angehörigen, Praktikanten, ...

Ein gutes Gespräch kann viel bewirken und erleichtert, wenn es richtig geführt wird, die Arbeit mit Menschen um ein Vielfaches. Deshalb ist eine gut vorbereitete Gesprächsführung, mit dem Ziel das Gegenüber zu ermutigen, ein wichtiger Faktor, für ein gewinnbringendes und angenehmes Arbeiten.

Die spannende Frage, die in diesem Seminar beantwortet werden soll, lautet:

*Wie führen wir Gespräche, die lösungsorientiert sind und eine positive Veränderung bewirken?*

### Inhalte:

- Gesprächsleitfaden für schwierige Gespräche
- Feedback geben
- Dos & donts der Kommunikation
- Kritik konstruktiv formulieren
- Kollegiale Beratung
- Übung in Kleingruppen
- Team-Lernprojekt
- Bearbeitung von Praxisbeispielen

<b>Referent*in</b>	Jakob Töws, Kult-Training, Dipl. Sozialpädagoge, Erlebnispädagoge, Trainer und Prozessbegleiter
<b>Zielgruppe</b>	Fachkräfte und Mitarbeiter*innen mit Führungsverantwortung und Anleitung aus allen Bereichen
<b>Termin</b>	<b>Donnerstag, 06. Mai 2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	von 09:00 - 16:30 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Schulungsraum, Lindenhofstr. 121, Schw. Gmünd - Bettringen
<b>Teilnehmerzahl</b>	15 Personen
<b>Gebühr Externe</b>	130,00 €
<b>Anmeldeschluss</b>	Donnerstag, 25. März 2021

## Resilienz-Training

SR  
04

Die psychische Widerstandsfähigkeit Schritt für Schritt stärken

Resilienz bedeutet seelische Widerstandsfähigkeit, etwas an sich abprallen lassen können, innere Stärke, Belastbarkeit und persönliche Widerstandskraft zu haben.

Lernen Sie in dieser Fortbildung Faktoren, Fähigkeiten, Einstellungen und Verhaltensweisen kennen, die uns dabei unterstützen, mehr Widerstandskraft zu entwickeln, damit wir Schwierigkeiten oder Krisen durchstehen und dadurch die eigene Persönlichkeit stärken.

Haben Sie Lust die eigene Resilienz zu stärken? Dann können Sie damit bereits während dieser Fortbildung beginnen und dies stetig weiterführen.

### Lernen Sie die 13 Schritte kennen, die zur Resilienz führen:

Optimismus & Humor	Stressbewältigung
Akzeptanz	empathische Kommunikation
Lösungsorientierung	Wertebewusstes Handeln
Handeln statt Opferrolle	Lob und Anerkennung
Verantwortung	Nähe und Distanz
Netzwerkorientierung	emotionale Intelligenz
Zukunftsplanung	

### Arbeitsweise:

Referat, Austausch, Gruppenarbeit, Selbstreflexion, Übungen

<b>Referent*in</b>	Aloisia Brenner, Krankenschwester, freiberufliche Dozentin und Coach in der Pflege, Heilpraktikerin für Psychotherapie
<b>Zielgruppe</b>	nur für Mitarbeiter*innen der Stiftung Haus Lindenhof
<b>Termin</b>	<b>Dienstag, 11. Mai 2021 und Mittwoch, 12. Mai 2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	jeweils von 09:00 - 16:30 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Stiftung Haus Lindenhof, Gemeindesaal St. Maria neben dem Altenpflegeheim St. Elisabeth, Weiße Steige 14, Aalen
<b>Teilnehmerzahl</b>	15 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	Dienstag, 30. März 2021

## Ethikforum: „Gut und richtig entscheiden im Pflege- u. Betreuungsalltag“

SR  
05

Tagtäglich treffen Menschen Entscheidungen, von denen andere betroffen sind – besonders in der Pflege und der Betreuung: Entscheidungen über Bedarfsmedikation oder freiheitsentziehende Maßnahmen können sehr belastend sein. Auch die scheinbar einfache Frage „Was ziehen wir Ihnen/Dir denn heute an?“ fordert eine Entscheidung heraus – gerade dann, wenn die betreffende Person nicht antwortet oder nackt herumlaufen möchte. Selbst die einfache Geste, jemand reicht mir die Hände zur Begrüßung, verlangt (nicht nur) in Coronazeiten eine Reaktion. Sekundenschnell muss ich entscheiden, wie ich handeln soll.

Der Anspruch dabei ist, gut und richtig zu entscheiden. Doch das, was gut und richtig ist, ist nicht immer klar. Prinzipien und Regeln sollen zwar Orientierung geben, aber auch sie sind nicht der Weisheit letzter Schluss. Entscheidungen, die ethisch gerechtfertigt sind, haben idealerweise einen dialogischen Abwägungsprozess durchlaufen. Die Person(en/gruppe), die entscheidet, weiß dann, was, warum und wie sie abgewogen hat.

### Inhalte:

In diesem Ethikforum wollen wir uns die Zeit nehmen und die von den Teilnehmenden eingebrachten Fallbeispielen abwägen und einüben. Das Vorgehen orientiert sich dabei an dem Ablauf Ethischer Fallbesprechungen.

Die „Übung macht den Meister“ und schärft die ethische Urteilskraft. So können dann noch besser angemessene Entscheidungen im Alltag getroffen werden.

<b>Referent*in</b>	Dr. Bernhard Preusche, Theologe
<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiter*innen aus den Bereichen Pflege, Betreuung, Sozial- und Pflegediensten sowie Betreuungsassistent*innen der Stiftung Haus Lindenhof
<b>Termin</b>	<b>Dienstag, 18. Mai 2021</b> <b>Dienstag, 19. Oktober 2021 (2. Termin vormerken)</b>
<b>Uhrzeit</b>	jeweils von 13:00 - 17:00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Gemeindezentrum Auferstehung-Christi-Kirche, Hornbergstraße 49, Schwäbisch Gmünd - Lindenfeld
<b>Teilnehmerzahl</b>	15 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	Dienstag, 06. April 2021

## „Natur statt Schreibtisch“

Besinnungswanderung vom Hornberg zum Heldenberg

B 1

Wir wandern vom Hornberg über die wunderschönen Naturschutzlandschaften des kalten Feldes zum Heldenberg.

Unterwegs werden wir an mehreren Stationen innehalten, Bibeltexte lesen, singen und Abstand vom Alltag bekommen.

Wir lassen den Tag mit einem guten Essen in der Heldenberggaststätte ausklingen.

**Gutes Schuhwerk, ein Rucksackvesper und angepasste Kleidung sind mitzubringen.**

<b>Tagesbegleiter</b>	Wolfgang Umann, Heilerziehungspfleger Christoph Krauter, Agraringenieur
<b>Zielgruppe</b>	nur für Mitarbeiter*innen der Stiftung Haus Lindenhof
<b>Termin</b>	<b>Mittwoch, 09. Juni 2021</b> <b>Ausweichtermin bei schlechtem Wetter:</b> <b>Mittwoch, 23. Juni 2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	9:00 - ca. 15:30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	9:00 Uhr Parkplatz Vinzenz v. Paul Werkstatt, Lindenhofstr. 153, Schwäbisch Gmünd-Bettingen oder direkt 9:30 Uhr am Parkplatz am Hornberg <i>(Mit der Zusage erhalten Sie eine detaillierte Wegbeschreibung zum Treffpunkt)</i>
<b>Teilnehmerzahl</b>	15 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	Mittwoch, 28. April 2021

## Hinweise auf traumatische Erfahrungen bei Menschen erkennen und Wege für eine kompetente Alltagsbewältigung finden

SR  
06

Traumatische Erfahrungen spielen sich vor allem in der Psyche der Betroffenen ab und äußern sich durch Verhaltensauffälligkeiten, die nicht immer sofort mit einem Trauma in Verbindung gebracht werden.

In diesem Seminar erfahren Sie Hintergrundwissen und Erkennungskriterien von Traumata und es wird aufgezeigt, welche physiologischen und psychischen Verhaltensweisen dabei eine zentrale Rolle spielen. Sie lernen Stressoren zu identifizieren und erarbeiten Strategien, so dass der Alltag für den Betroffenen selbst und auch für Sie als Pflegeperson gut bewältigbar wird.

### Inhalte:

- Definition, Merkmale und therapeutische Interventionsmöglichkeiten einer posttraumatischer Belastungsstörung
- Aufzeigen von Prinzipien und konstruktiven Bewältigungsformen im Umgang miteinander, wodurch den Betroffenen und den Pflegepersonen Verständnis und Sicherheit vermittelt wird

<b>Referent*in</b>	Andrea Leiner, Psychologin, Psychotherapeutin (HPG), Supervisorin (EASC)
<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiter*innen aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialdienst
<b>Termin</b>	<b>Donnerstag, 10. Juni 2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	von 08:30 - 16:30 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Schulungsraum, Lindenhofstr. 121, Schw. Gmünd - Bettringen
<b>Teilnehmerzahl</b>	15 Personen
<b>Gebühr Externe</b>	140,00 €
<b>Anmeldeschluss</b>	Donnerstag, 29. April 2021

## Kräuterspaziergang

SR  
07

„Wildkräuter - heimisches Superfood von Wald und Wiese“

Auf einer dreistündigen Wanderung finden wir viele Wildkräuter am Wegesrand, die normalerweise kaum beachtet oder im eigenen Garten bekämpft werden. Dabei schmecken die Meisten sehr lecker, sind gesünder als unser Kulturgemüse und haben große Heilkraft.

Superfood aus aller Welt ist inzwischen aus keinem Supermarkt mehr wegzudenken, dabei wächst in unserer unmittelbaren Umgebung jede Menge heimisches Superfood- zum Nulltarif.

Im Anschluss an die Tour gibt es wilde Brotaufstriche und eine Gierschlimonade.

<b>Referent*in</b>	Annemarie Guckes, Kräuterpädagogin
<b>Zielgruppe</b>	nur für Mitarbeiter*innen der Stiftung Haus Lindenhof
<b>Termin</b>	<b>Donnerstag, 17. Juni 2021</b> <b>Ausweichtermin bei schlechtem Wetter:</b> <b>Donnerstag, 24. Juni 2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	von 09:00 - 12:00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz Hofcafe in 73529 Schwäbisch Gmünd - Herdtlinsweiler <i>(Mit der Zusage erhalten Sie eine detaillierte Wegbeschreibung zum Treffpunkt)</i>
<b>Teilnehmerzahl</b>	15 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	Donnerstag, 06. Mai 2021

## Yoga - Einführungsworkshop in Aalen

SR  
08

Workshop - Einführung ins Yoga:

- Yoga auf dem Stuhl für Nacken, Schultern und Handgelenke
- YinYang-Yoga Praxis mit Elementen aus Hatha und YinYoga

Yoga wirkt sich positiv auf Körper und Geist aus.

Nach einem Einführungsvortrag lernen Sie im Praxisteil verschiedene Varianten des Yoga kennen. Mit Übungen, die Sie auch zwischendurch in Alltagskleidung durchführen können, wirken Sie gezielt Verspannungen in Rücken, Schultern und Nacken entgegen.

Atemübungen helfen zur Ruhe zu kommen.

Die abschließende Yoga-Praxis beinhaltet aktive Teile aus dem Hatha-Yoga und ruhige Elemente aus dem YinYoga.

Dabei werden die Positionen 3-5 Min. gehalten - so werden die Faszien mobilisiert und angeregt.

Der Workshop schließt mit einer geführten Endentspannung.

**Mitzubringen: (Yoga-)Matte, Decke oder Tuch, warme Socken, ggf. Sitzkissen, Sportkleidung**

<b>Referent*in</b>	Gudrun S. I. Athing, Yoga-Lehrerin
<b>Zielgruppe</b>	nur für Mitarbeiter*innen der Stiftung Haus Lindenhof
<b>Termin</b>	<b>Dienstag, 29. Juni 2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	von 09:00 - 13:00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Gemeindesaal St. Maria neben dem Altenpflegeheim St. Elisabeth, Weiße Steige 14, Aalen
<b>Teilnehmerzahl</b>	10 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	Dienstag, 18. Mai 2021

## Positive Verhaltensunterstützung (PVU) Kurs 1

SR  
09

Während im ersten Teil, der bereits im Oktober 2019 stattgefunden hat, um das Verstehen der Klient\*innen und der gezeigten Verhaltensweisen im Vordergrund stand, geht es im zweiten Teil um konkrete Anregungen zur Veränderung sowie dem Krisenmanagement im Sinne der PVU.

Die exemplarische Bearbeitung eines konkreten Fallbeispiels wird fortgesetzt.

**Nur für Kursteilnehmende Kurs 1, die bereits beim Einführungstag 2019 teilgenommen haben.**

<b>Referent*in</b>	Dr. Sandra Palfi-Springer Heilpädagogin (B.A.)
<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiter/-innen aus den Bereichen Pflege, Betreuung, Sozial- und Pflegediensten sowie Betreuungsassistent*innen
<b>Termin</b>	<b>Mittwoch, 07. Juli 2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	von 9:00 - 15:30 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Schulungs- raum, Lindenhofstr. 121, Schw. Gmünd - Bettringen
<b>Teilnehmerzahl</b>	15 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	Mittwoch, 26. Mai 2021

## Yoga - Einführungsworkshop in Salach

SR  
10

Workshop - Einführung ins Yoga:

- Yoga auf dem Stuhl für Nacken, Schultern und Handgelenke
- YinYang-Yoga Praxis mit Elementen aus Hatha und YinYoga

Yoga wirkt sich positiv auf Körper und Geist aus.

Nach einem Einführungsvortrag lernen Sie im Praxisteil verschiedene Varianten des Yoga kennen. Mit Übungen, die Sie auch zwischendurch in Alltagskleidung durchführen können, wirken Sie gezielt Verspannungen in Rücken, Schultern und Nacken entgegen.

Atemübungen helfen zur Ruhe zu kommen.

Die abschließende Yoga-Praxis beinhaltet aktive Teile aus dem Hatha-Yoga und ruhige Elemente aus dem YinYoga.

Dabei werden die Positionen 3-5 Min. gehalten - so werden die Faszien mobilisiert und angeregt.

Der Workshop schließt mit einer geführten Endentspannung.

**Mitzubringen: (Yoga-)Matte, Decke oder Tuch, warme Socken, ggf. Sitzkissen, Sportkleidung**

<b>Referent*in</b>	Gudrun S. I. Athing, Yoga-Lehrerin
<b>Zielgruppe</b>	nur für Mitarbeiter*innen der Stiftung Haus Lindenhof
<b>Termin</b>	<b>Dienstag, 13. Juli 2021</b>
<b>Uhrzeit</b>	von 09:00 - 13:00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	ev. Marie-Freudenreich-Gemeindehaus, Wilhelmstr. 18, Salach - gegenüber Altenpflegeheim St. Josef
<b>Teilnehmerzahl</b>	10 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	Dienstag, 01. Juni 2021

## Links und weitere Fortbildungsangebote

Das Fortbildungsheft finden Sie auch als PDF-Datei auf der Homepage der Stiftung Haus Lindenhof unter:

<http://www.haus-lindenhof.de/karriere/vorteile> in der Rubrik Work-Life-Balance.

### **Haben Sie weiteren Bedarf im Bereich Fortbildung, Beratung oder Teamentwicklung?**

Gerne „stricken“ wir Ihnen ein passendes Angebot für Ihren individuellen Bedarf in Ihrer jeweiligen Organisationseinheit. Kommen Sie einfach auf uns zu! Wir stehen Ihnen beratend zur Seite.

### **Ihr Fortbildungsteam**

**Weitere Fortbildungsangebote finden Sie unter:**

**Caritas-Bildungszentrum Stuttgart:**

[www.caritas-bildungszentrum.info](http://www.caritas-bildungszentrum.info)

**Bildungsakademie St. Loreto:**

[www.soziale-berufe-ostalb.de](http://www.soziale-berufe-ostalb.de)

**Caritas-Akademie Freiburg:**

[www.caritasakademie-freiburg.de](http://www.caritasakademie-freiburg.de)

**Fortbildungsakademie des Deutschen Caritasverbandes e.V.:**

[www.fak.caritas.de](http://www.fak.caritas.de)

**Fort- und Weiterbildung Stiftung Liebenau:**

[www.stiftung-liebenau.de/akademie](http://www.stiftung-liebenau.de/akademie)

Seminare zum **Arbeits- u. Gesundheitsschutz der BGW** finden Sie unter [www.bgw-online.de](http://www.bgw-online.de)

## Seminar - Ankündigung 2021

Wir haben uns in diesem Jahr entschlossen das Fortbildungsheft zweimal erscheinen zu lassen.

**Im Frühjahr 2021** erscheint, für den Zeitraum von September - Dezember, eine **zweite Ausgabe der Fortbildungsangebote 2021**

Seminare mit folgenden Schwerpunktthemen sind aktuell für das 2. Halbjahr 2021 in Planung:

- PVU Kurs 2 *NEU* - Teil 1
- Kloster-Besinnungstag
- Kochkurs
- Prävention sexualisierte Gewalt
- christliches Brauchtum im Kirchenjahr
- Humor als Türöffner in der Kommunikation, Pflege und Pädagogik
- SEO
- Alternativen zu freiheitsentziehende Maßnahmen
- Demenz/ Biografie Arbeit
- 2 - tägliches Seminar für Seelsorgebeauftragte
- Demenzgottesdienste



## Informationen zur Corona-Pandemie

Die Corona-Pandemie hat viele Veränderungen mit sich geführt. Das Wohl und die Gesundheit eines jeden ist uns wichtig.

Unser Ziel ist es weiterhin Fortbildungsangebote, unter Einhaltung der Corona-Regeln, zu planen und durchzuführen.

Es werden entsprechend, zum Schutz aller Seminarteilnehmenden, die Abstand- und Hygienevorschriften eingehalten und umgesetzt.

Wie der weitere Verlauf der Corona-Pandemie ist kann zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht genau eingeschätzt werden.

Wir werden die aktuellen Entwicklungen verfolgen und entsprechend unser Handeln anpassen.

Das kann auch bedeuten, dass wir kurzfristig Fortbildungsseminare absagen bzw. verschieben müssen, wenn es die Lage nicht zulässt Seminare stattfinden zu lassen.

Wir werden dann umfassend alle Seminarteilnehmende über eine Absage bzw. Verschiebung informieren.

Wir bitten Sie hier um Verständnis, sollte es zu einer Absage kommen.

Gerne können Sie sich immer aktuell beim Fortbildungsteam informieren, ob Ihr Seminar stattfindet.

per Fax 07171 9984 -156 oder Stiftung Haus Lindenhof, Ledergasse 65, 73525 Schwäbisch Gmünd

## Anmeldung Fortbildung 2021

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Ausbildung und Funktion: \_\_\_\_\_

Einrichtung, \_\_\_\_\_

Gruppe/ Wohnbereich: \_\_\_\_\_

Adresse dienstlich: \_\_\_\_\_

Telefon dienstlich: \_\_\_\_\_

(bei Rückfragen) \_\_\_\_\_

E-Mailadresse: \_\_\_\_\_

E-Mail Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

Falls keine dienstliche E-Mailadresse vorhanden, bitte E-Mailadresse Ansprechpartner/ Dienstvorgesetzte angeben**Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar an:**

Seminarnummer: \_\_\_\_\_

Titel: \_\_\_\_\_

Termin/e: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Bei ganztägigen Veranstaltungen Vegetarisches Mittagessen

 Ja

Meine Anmeldung erfolgt in Absprache mit meinem/er Dienstvorgesetzten

\_\_\_\_\_  
Datum\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in

## Impressum + Kontakt

**Stiftung Haus Lindenhof**  
**Kompetenzzentrum Arbeit**  
**- Fortbildungsagentur -**

### **Organisation und Leitung:**

Martina Hasenmüller

Telefon: 07171 9984-152

Mobil: 0172 7108343

Fax: 07171 9984-156

E-Mail: [martina.hasenmueller@haus-lindenhof.de](mailto:martina.hasenmueller@haus-lindenhof.de)

### **Verwaltung:**

Monika Lorenschat

Telefon: 07171 9984-151

E-Mail: [monika.lorenschat@haus-lindenhof.de](mailto:monika.lorenschat@haus-lindenhof.de)

Ledergasse 65

73525 Schwäbisch Gmünd

[fortbildung@haus-lindenhof.de](mailto:fortbildung@haus-lindenhof.de)

[www.haus-lindenhof.de](http://www.haus-lindenhof.de)

50 Jahre

Stiftung  
Haus

Lindenhof

selbst.  
bestimmt.  
leben.

FORTBILDUNGEN 2021

