

Seminare 2023 im Überblick

Seite

Pflege Betreuung Sozialdienst	
„Gesellige Runden gestalten“ und „Bewegung ist Leben“	8
Einführung in die systemische Beratung	11
Umgang mit Trauer, Sterben und Verluste	18
selbstbestimmt leben mit Assistenz - selmA	19
Autismus verstehen	20
Kinaesthetics in der Pflege (Grundkurs)	21
Umgang mit psychischen Erkrankungen	23
Modelling in der Unterstützten Kommunikation	24
Religion Ethik	
Ethikforum	14
Das Kirchenjahr erleben	25
Achtsamkeit	
Institutionelles Schutzkonzept	22
Organisation Kommunikation Recht	
MetaTalk und GoTalk NOW - Ideentisch	5
Social Media und die Bilderwelt	7
Gewaltfreie Kommunikation	12
Leichte und einfache Sprache im Berufsalltag	17
Betriebliches Gesundheitsmanagement	
Was uns stark macht und gesund hält - Humor + Resilienz	4
Die betriebliche Altersversorgung	6
Stressmanagement und Burnoutprävention	9
Heilpflanzengarten Weleda / Führung und Wohlfühlangebot	15
Yoga-Kurs	16
Besinnungstage	
Besinnungstag im Kloster Schwäbisch Gmünd	10
„Natur statt Schreibtisch“	13
Besinnliches Wandern rund um das Himmelreich	
Links und weitere Fortbildungsangebote	26
Anmeldeformular	27
Seminar-Ankündigung	28

Vorwort Stiftung Haus Lindenhof

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

Sie halten hier das neue Fortbildungsheft für 2023 in den Händen. In diesen Krisenzeiten versuchen wir das Dringende zu erledigen und die Dienste am Laufen zu halten. Personelle Ressourcen in den Einrichtungen sind knapp und wir haben so wenig Zeit, dass Fortbildungen schwierig erscheinen. Gerade in dieser Situation möchten wir Ihr Augenmerk auf unsere hausinternen Fortbildungen legen.

Wir möchten den Einrichtungsleitungen und den Mitarbeitenden Möglichkeiten eröffnen, neben dem Dringenden und Aktuellen über den Tellerrand zu schauen, Wissen und Können zu erweitern oder etwas für die Gesundheit zu tun.

Im Jahr 2022 konnten wieder Fortbildungen in Präsenz stattfinden. Leider blieben immer wieder Plätze leer, weil Mitarbeitende im Dienst einspringen mussten. Das war sicher kurzfristig dringend. Auch wenn es aktuell kompliziert ist, langfristig müssen wir darauf achten, nicht im Hamsterrad festzustecken.

Das Thema „Achtsamkeit“ liegt der Stiftung sehr am Herzen. Mitarbeitende und Klienten sollen sicher arbeiten und leben können. Gewalt und sexuelle Übergriffe müssen wir vermeiden. Solche Themen machen auf den ersten Blick nicht so viel Spaß, sind aber enorm wichtig.

Daher unsere Bitte an die Führungskräfte: Denken Sie daran, was der Einrichtung und den Mitarbeitenden langfristig nützt. Ermutigen Sie Ihre Mitarbeitenden zu solchen Fortbildungen. Und geben Sie ihnen die Gelegenheit, anschließend im Team über das Gelernte berichten.

Die Fortbildungen 2023 befassen sich mit neuen Themen und solchen, die sich bewährt haben. Wichtig ist, dass sie uns im Alltag weiterhelfen.

Einige Beispiele: Gewaltfreie Kommunikation, Humor & Resilienz, Umgang mit psychischen Erkrankungen, Leichte Sprache, Besinnungstage, Yoga.

Ein Kriterium der Auswahl war, dass die Fortbildung für Mitarbeitende aus mehreren Bereichen interessant sein soll. Scheuen Sie sich also nicht, Veranstaltungen zu belegen, die auf den ersten Blick aus einem „anderen“ Bereich kommen. Wir wollen auch das #Team Lindenhof fördern.

Jedes Seminar endet mit einer Rückmeldung an die Dozierenden und unsere Fortbildungsagentur. Über 90% der Teilnehmenden waren in den letzten Jahren zufrieden oder sehr zufrieden. Dies wieder zu erreichen ist unser Ziel für 2023.

Die Fortbildungsagentur der Stiftung Haus Lindenhof organisiert nicht nur die Fortbildungen in diesem Heft. Organisationen und Bereichen, die spezifische Fortbildungen, Tagungen oder Workshops wünschen, unterbreiten wir gerne ein Angebot.



Ralf Tödter
Bereichsleiter Schule



Martina Hasenmüller
Fortbildungsagentur

Was uns stark macht und gesund hält Resilienz, Humor und positive Psychologie in der Betreuung und Pädagogik

SR 01

Die Herausforderungen im beruflichen Alltag in der Betreuung und Pädagogik zu bestehen sind uns nur möglich, weil wir ein Instrumentarium haben, um ihnen zu begegnen.

Es ist unsere Resilienz (Widerstandskraft), die uns hilft den Widrigkeiten und Belastungen zu begegnen. Resilienz ist uns quasi in die Wiege gelegt worden. Diese zu nutzen, auszubauen und ihr Raum zu geben hilft uns zu wachsen und unseren (beruflichen) Alltag zu bestehen.

Es hat sich gezeigt, dass es hierbei besser ist, auf seine Stärken zu achten als auf die eigenen Schwächen.

Im Seminar lernen wir in Übungen aber auch auf dem Hintergrund der positiven Psychologie uns selbst und die anderen besser wahrzunehmen und wie wir den Focus und unsere Bewältigungsstrategien mehr auf das Positive lenken können.

Dabei erweist sich vor allem der Humor und das positive Denken als eine entscheidende Säule der Resilienz.

Referent*in	Ludger Hoffkamp, Seelsorger, Gestaltberater (IGBW), Gestalttrainer (IISGG), Clown, Zauberer, zertifizierter Humorcoach
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus dem Bereich Pflege, Betreuung, Anleitung sowie Sozial- und Pflegediensten
Termin	Donnerstag, 02. März 2023
Uhrzeit	9:00 - 16:30 Uhr
Veranstaltungsort	Gemeindesaal St. Elisabeth neben dem Altenpflegeheim St. Elisabeth, Weiße Steige 14, Aalen
Teilnehmerzahl	18 Personen
Anmeldeschluss	Donnerstag, 02.02.2023

MetaTalk und GoTalk NOW - Ideentisch

SR 02

MetaTalk ist eine iPad-App zur Kommunikation mit META-COM Symbolen. Die App bietet einen gebrauchsfertigen, leicht anpassbaren Wortschatz mit umfangreichen, flexiblen grammatikalischen Funktionen und ist zugleich sehr einfach und intuitiv zu handhaben.

GoTalk NOW ist eine App für nicht sprechende Menschen; sie ist flexibel, sehr leicht zu programmieren und bietet viele Möglichkeiten für die symbolorientierte Kommunikation die mit Touch oder Taster zu bedienen ist.

Inhalte:

- Umgang und bestücken von MetaTalk und GoTalk Now
- Wo finde ich passendes Fördermaterial
- Wie mache ich mein Arbeitsmaterial interessant
- Wie nutze ich das I Pad bei herausforderndes Verhalten
- Erstellen von Tagesstrukturen auf dem I Pad

Referent*in	Alexandra Jung, Fachkraft für Unterstützte Kommunikation, Kunsttherapeutin
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Sozialdienst
Termin	Mittwoch, 15. März 2023
Uhrzeit	9:00 - 13:00 Uhr
Veranstaltungsort	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Schulungsraum, Lindenhofstr. 121, Schw. Gmünd-Bettringen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Anmeldeschluss	Mittwoch, 15.02.2023

Die betriebliche Altersversorgung bei der KVBW Zusatzversorgung

SR 03

Sich immer so jung wie heute fühlen. Alles noch vor sich haben.
An die Rente erst denken, wenn es soweit ist. Das wäre schön.

Tatsache ist aber:

Es wird immer wichtiger, rechtzeitig vorzusorgen.

Ein/e Referent/in der KVBW Zusatzversorgung informiert über die Betriebsrente im öffentlichen Dienst, von der auch Sie profitieren und zeigt weitere Möglichkeiten einer staatlichen geförderten Absicherung auf.

- Damit auch Sie entspannter in die Zukunft blicken können -

Referent*in	N.N. - Referent*in KVBW (Kommunaler Versorgungsverband Baden-Württemberg)
Zielgruppe	nur für Mitarbeiter*innen der Stiftung Haus Lindenhof
Termin	Dienstag, 28. März 2023
Uhrzeit	14:00 - 16:00 Uhr
Veranstaltungsort	Onlineseminar via zoom (vor dem Seminar werden die Zugangsdaten für das Onlineseminar an alle Teilnehmenden übermittelt)
Teilnehmerzahl	max. 50 Personen
Anmeldeschluss	Dienstag, 28. Februar 2023

Social Media und die Bilderwelt: Feed, Reels, Story und Co.

SR 04

Wie schießt man passende Bilder für Instagram? Welche Aktionen sind interessant, zu posten und wie mache ich das Ganze überhaupt?

Gemeinsam begeben wir uns in die Social-Media-Welt und gehen offenen Fragen auf die Spur. In kleinen Aufgabstellungen wenden wir unser Wissen auch gleich praktisch an. Die Teilnehmenden bekommen einen Überblick über die Social-Media-Welt. Auch soll das Auge bzgl. Fotografie geschult werden und die Phantasie angeregt werden, Inhalte zu kreieren, die im Alltag vor Ort leicht umgesetzt oder vorbereitet werden können.

Ein Ziel besteht auch darin, bestehende Vorbehalte oder Hürden den sozialen Medien gegenüber abzubauen.

Referent*in	Katharina Stumpf, Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Tim Burkhardt, Foto- und Videograph
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen
Termin	Dienstag, 18. April 2023
Uhrzeit	von 9:00 - 13:00 Uhr
Veranstaltungsort	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Gabriel, Café I-Dipfele, Lindenhofstraße 117, Schwäbisch Gmünd-Bettringen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Anmeldeschluss	Dienstag, 21. März 2023

„Gesellige Runden gestalten“ und „Bewegung ist Leben“

SR 05

Bei der Aktivierung und bei Bewegungsübungen ist ein großer Ideenfundus wichtig, um Freude und Abwechslung in den Alltag zu bringen. Gehen Ihnen dabei die Ideen aus?

Die Vielfalt der Lebensgeschichten Ihrer Bewohnerinnen und Bewohner, sowie deren oft geistig und körperlich sehr unterschiedlichen Fähigkeiten, benötigen differenzierte Herangehensweisen und einen großen Ideenschatz.

Ziel des Seminars ist die Freude am Zusammensein und an der Bewegung zu vermitteln, abwechslungsreiche Aktivierungs- und Bewegungseinheiten zu gestalten und den Ideenfundus zu erweitern.

Methoden: Impulse setzen, passende Materialien auswählen, praktische Beispiele umsetzen, Übungen und Gruppenarbeiten, Austausch aus der Praxis

Referent*in	Maria Metzger, Dozentin an Altenpflegeschulen u. Bildungszentren für Gesundheit, Fachbuchautorin, Redaktionsmitarbeiterin Fachzeitschriften
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus den Bereichen Pflege, Betreuung, Sozial- u. Pflegediensten sowie Betreuungsassistenten und Alltagsbegleiter
Termin	Donnerstag, 20. April 2023
Uhrzeit	9:00 - 16:00 Uhr
Veranstaltungsort	Gemeindesaal St. Elisabeth, neben dem Altenpflegeheim St. Elisabeth, Weiße Steige 14, Aalen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Gebühr Externe	140,00 €
Anmeldeschluss	Donnerstag, 23. März 2023

„Keep the fire burning“ - Stressmanagement und Burnoutprävention in einem „(aus-) brandgefährlichen Alltag“

SR 06

„Ich bin so im Stress“ ist für viele zum vorherrschenden Gefühl geworden, wenn sie über ihr Leben und ihre Arbeit berichten. Corona, Stapelkrisen und persönliche Herausforderungen, Mental Load und Burnout sind (fast) zur neuen „Normalität“ geworden. Wenn Sie sich darin wohlfühlen, dann ist dieses Seminar nicht das richtige für Sie! Wenn Sie sich aber fragen „Was habe ICH mit dieser Dynamik zu tun?“ und spüren, dass Sie hier dringend etwas verändern wollen - dann sind Sie genau richtig.

Inhalte:

- Stress verstehen (Stressmodelle)
- Stress spüren (körperliche Reaktionen auf Stress- Embodiment)
- Stress lösen (mentale und körperorientierte Zugänge)

Das Ziel des Seminares besteht darin, die Entstehung des eigenen Stresserlebens zu verstehen und erste Maßnahmen für einen entspannten Umgang damit zu finden,, ganz nach dem Motto: „Kein Stress mit dem Stress !“

Referent*in	Dr. Sandra Palfi-Springer, Heilpädagogin (B.A.), Systemische Coachin (Master), wing-wave®- und Stressmanagement-Coaching, Embodimenttrainerin
Zielgruppe	nur für Mitarbeiter/-innen der Stiftung Haus Lindenhof
Termin	Dienstag, 25. April 2023
Uhrzeit	9:00 - 16:00 Uhr
Veranstaltungsort	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Gabriel, Café I-Dipfele, Lindenhofstraße 117, Schwäbisch Gmünd-Bettringen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Anmeldeschluss	Dienstag, 28. März 2023

Besinnungstag im Kloster „Gehen unter Gottes Segen - in der Mitte des Weges innehalten, ausruhen, Kraft schöpfen“

B1

Unser Alltag besteht oft aus vielen Verpflichtungen, in die wir eingespannt sind. Da tut es gut, eine Pause zu machen, um wieder zu Kräften zu kommen.

So soll an diesem Tag den Fragen nachgegangen werden, wo wir wieder Kraft für den Alltag schöpfen, indem wir „Rastplätze“ finden und in all dem auch wieder Gott entdecken können.

An diesem Tag erleben wir verschiedene Impulse zum Thema aus biblischer, psychologischer und franziskanischer Sicht, Gespräche und ein gemeinsamer Austausch im Plenum.

Referent*in	Sr. Kathrin Prenzel osf, Dipl. Theologin, Pastoralreferentin, Franziskanerin, Kloster Siefßen
Zielgruppe	nur für Mitarbeiter*innen und Ehrenamtliche der Stiftung Haus Lindenhof
Termin	Mittwoch, 03. Mai 2023
Uhrzeit	9:00 - 16:00 Uhr
Veranstaltungsort	Kloster der Franziskanerinnen, Bergstraße 20, Schwäbisch Gmünd
Teilnehmerzahl	15 Personen
Anmeldeschluss	Mittwoch, 05. April 2023

Einführung in die systemische Beratung - Haltungen und Handeln in der Praxis

SR 07

Ziel der Weiterbildung ist es zu zeigen, dass sich mit dem systemischen Ansatz in der Praxis etwas *tun* lässt. Systemische Ideen und Konzepte, Theorien und Haltungen können in konkretes *Handeln* umgesetzt werden. Dieses Seminar lädt ein, mit dem Ausprobieren zu beginnen. So ungewohnt und fremd dieser Ansatz erscheint, so sicher können wir sein, dass viele Kolleg*innen in der Sozialen Arbeit mit diesen Ideen und Vorgehensweisen bereits arbeiten und auch erfolgreich sind.

- Kurze Geschichte des systemischen Arbeitens
- Von Haltungen zu Handlungen
- Systemische Voraussetzungen I: Bilder von Menschen
- Systemische Voraussetzungen II: Vorstellungen von Veränderungen
- Systemische Voraussetzungen III: Bilder von Wirklichkeit
- Methodische Konzepte: Experimentieren, Verhandeln und neue Irrtümer erfinden
- Systemische Praxis: Fallbeispiele, Übungen und Arbeitsmaterial

Referent*in	Olaf Stratmann, Coach, Supervisor & Organisationsentwickler
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus dem Bereich Beratung und Betreuung
Termin	Dienstags, 09. Mai, 13. Juni + 18. Juli 2023
Uhrzeit	jeweils 9:30 - 12:30 Uhr
Veranstaltungsort	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Gabriel, Café I-Dipfele, Lindenhofstraße 117, Schwäbisch Gmünd-Bettringen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Gebühr Externe	200,00 €
Anmeldeschluss	Dienstag, 11. April 2023

Gewaltfreie Kommunikation

„Der erste Kontakt“ - Anfängerseminar Gewaltfrei Kommunikation

SR 08

„Die Gewaltfreie Kommunikation ist keine "weichgespülte-wir-haben-uns-alle-lieb"-Sprache, sondern ein fairer, offener und ehrlicher Austausch, der meistens von den Beteiligten wesentlich mehr Mut und Klarheit erfordert, als sie vorhergeahnt haben. In der GfK sind wir nicht "nett", sondern "echt". Und das ist manchmal sehr herausfordernd.“ (Marshall B. Rosenberg).

Die Gewaltfreie Kommunikation wurde von Marshall Rosenberg als ein Kommunikations- und Konfliktlösungsprozess entwickelt. Sie unterstützt Menschen dabei, mit sich selbst und anderen in eine einfühlsame Verbindung zu gehen. Dabei wird davon ausgegangen, dass alles, was wir Menschen tun, aus dem Grund geschieht, unsere Bedürfnisse zu erfüllen. Dazu wählen wir manchmal jedoch Strategien, die nicht von allen gut geheißen werden. In dem Anfängerseminar Gewaltfreie Kommunikation werden dafür unterschiedliche Werkzeuge vorgestellt und eingeübt, z.B. der sogenannte Vierschritt und die Giraffensprache. Außerdem werden Sie auch das einfühlsame Hören kennenlernen und einüben. Sie lernen, authentischer zu sein, andere besser zu verstehen und damit besser mit ihnen auszukommen und Konfliktsituationen zu deeskalieren.

Referent*in	Nicole Sicking, Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin, Gruppendynamische Trainerin
Zielgruppe	Fachkräfte und Mitarbeiter*innen mit Führungsverantwortung und Anleitung aus allen Bereichen
Termin	Dienstags, 23. Mai + Mittwoch, 24. Mai 2023
Uhrzeit	jeweils 9:00 - 16:30 Uhr
Veranstaltungsort	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Schulungsraum, Lindenhofstr. 121, Schwäbisch Gmünd-Bettringen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Gebühr Externe	280,00 €
Anmeldeschluss	Dienstag, 25. April 2023

„Natur statt Schreibtisch“ Besinnungswanderung rund ums Himmelreich

B2

Gemeinsam wollen wir Abstand vom Alltag bekommen.
Vom Parkplatz Köld wandern wir Richtung Oberer Haldenhof
und weiter zum Himmelreich.

Unser Rückweg geht über Weiler i. d. Bergen wieder zum
Parkplatz Köld (genaue Strecke wird noch bekannt gegeben).

Ein gutes Essen gehört dazu. Geplant ist eine Einkehr im
Hof-Café in Herdtlinsweiler .

**Gutes Schuhwerk, ein Rucksackvesper und angepasste Klei-
dung sind obligatorisch.**

Tagesbegleiter	Wolfgang Umann, Heilerziehungspfleger Christoph Krauter, Agraringenieur
Zielgruppe	nur für Mitarbeiter*innen und Ehrenamtliche der Stiftung Haus Lindenhof
Termin	Mittwoch, 14. Juni 2023 Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: Mittwoch, 28. Juni 2023
Uhrzeit	9:00 - ca. 15:30 Uhr
Treffpunkt	9:00 Uhr Parkplatz Köld zwischen Bettringen und weile i.d. Bergen <i>(Mit der Zusage erhalten Sie eine detaillierte Wegbeschreibung zum Treffpunkt)</i>
Teilnehmerzahl	15 Personen
Anmeldeschluss	Mittwoch, 17. Mai 2023

Ethik-Forum: Ethik der Betreuung und Pflege - Werte, Konflikte, Entscheidungen

SR 09

Jeden Tag müssen wir in unserer Arbeit ethische Entscheidungen treffen. Nicht selten geraten dabei unterschiedliche Werte, die für unser Selbstverständnis und für unsere Tätigkeiten in Betreuung und Pflege fundamental sind, miteinander in Konflikt - in uns selbst, zwischen uns und unseren Kolleg*innen, uns und Angehörigen oder mit der Einrichtung, in der wir arbeiten. Dennoch müssen wir irgendwie zu einem Schluss gelangen, wie wir handeln wollen. Denn wir alle tragen unterschiedliche Verantwortlichkeiten. Als Mitarbeitende von Pflegeeinrichtungen sind wir für die uns anvertrauten Menschen verantwortlich, dafür, ihnen ein Leben in Würde zu ermöglichen und für ihr persönliches Wohlbefinden zu sorgen. Allerdings haben wir dabei genauso für uns selbst Sorge zu tragen, nämlich dafür, dass unsere eigene Würde, Sicherheit und unser Wohlbefinden im Arbeitsalltag gewährleistet ist. Ebenso hat die Einrichtung eine Fürsorgepflicht sowohl gegenüber den ihr anvertrauten Menschen als auch gegenüber den Mitarbeitenden.

Dieses Ethikforum umfasst drei Teile. Im ersten Schritt wollen wir die wichtigsten Werte und Normen einer Ethik der Betreuung und Pflege definieren und verstehen. Im zweiten Schritt unterhalten wir uns über die unterschiedlichen Entscheidungsinstanzen - wann darf ich etwa meinem persönlichen moralischen Gewissen gemäß urteilen, wann sollte ich zumindest den Rat von Kolleg*innen einholen und welche ethischen Autoritäten gibt es in meinem Arbeitsumfeld sonst noch? Im dritten Schritt sprechen wir über Strategien der Konfliktlösung und dabei auch das im Gesundheitswesen und in der Sozialen Arbeit übliche Werkzeug der Ethischen Fallbesprechung in den Blick nehmen.

Referent*in	Dr. Janina Loh, Ethiker*in, Stabstelle Ethik, Stiftung Liebenau
Zielgruppe	nur für Mitarbeiter/-innen und Ehrenamtliche der Stiftung Haus Lindenhof
Termin	Montag, 19. Juni 2023
Uhrzeit	von 13:00 - 17:00 Uhr
Veranstaltungsort	Gemeindezentrum Auferstehung-Christi-Kirche, Hornbergstraße 49, Schw. Gmünd - Lindenfeld
Teilnehmerzahl	15 Personen
Anmeldeschluss	Montag, 22. Mai 2023

Erfrischendes für warme Sommertage bei Weleda Führung und Wohlfühlangebot im Weleda-Erlebniszentrum

SR 10

Die Zitrone aktiviert Körper und Geist und ist eine Gute Laune Lieferantin. Der Feigenkaktus spendet unserer Haut eine Extraportion Feuchtigkeit.

Erfahren Sie bei einem Gang durch den Heilpflanzengarten mehr über diese erfrischenden Pflanzen.

Anschließend erleben Sie selbst bei einer Selbstmassage der Hände und einem kühlen Nackenwickel die frische und aktivierende Wirkung.

Treffpunkt ist vor dem Eingang des Weleda-Erlebniszentrums.

Referent*in	Mitarbeiter*in Weleda-Erlebniszentrum
Zielgruppe	nur für Mitarbeiter/-innen der Stiftung Haus Lindenhof
Termin	Donnerstag, 22. Juni 2023
Uhrzeit	9:00 - 12:00 Uhr
Treffpunkt	Weleda-Erlebniszentrum, am Pflanzengarten 1, 73527 Schwäbisch Gmünd-Wetzgau
Teilnehmerzahl	20 Personen
Anmeldeschluss	Donnerstag, 25. Mai 2023

Yoga-Kurs

SR 11

Der zeitgemäße Weg für mentale und körperliche Kraft mit Vinyasa Power Yoga und den wundervollen Bewegungen mit fließenden Sequenzen, die dem Fluss der Atmung folgen oder vollkommen in deinen persönlichen Raum der Entspannung einzutauchen. Körperlich + mental zutiefst zu entspannen. Vinyasa Power Yoga ist eine moderne Yoga Form, abgeleitet aus der indischen Asthanga Tradition. Hier sind die Bewegungen dynamisch fließend und dem Atemfluss angepasst (Vinyasa = atemsynchrone Bewegung).

Die Übungen geben Kraft und lösen emotionale wie körperliche Blockaden, da sie uns auf eine lange Reise zur Akzeptanz unseres Selbst führen. Die Bewegung, als Form der Meditatio („Meditation in Motion“), beruhigt den Geist und öffnet das Herz. Die Vinyasas erzeugen eine tiefe reinigende Wärme, wobei die inneren Organe gekräftigt und entgiftet werden. Vinyasa Power Yoga fördert die Kraft, Flexibilität und Ausdauer des Körpers bei gleichzeitiger Beruhigung und Entspannung des Geistes. Auch werden wir die Gelegenheit nutzen Yin Yoga und Restorative Yoga zu praktizieren sowie Meditationen zu machen.

Mitzubringen: (Yoga-) Matte, Decke oder Tuch, warme Socken, bequeme Kleidung.

Referent*in	Ingrid Künstler, Vinyasa Power Yoga, YinYoga und Meditationsteacher, zert. Life-KinetikTrainerin, Group Fitness-Trainerin + Dance Aerobic Instructor, Aqua Zumba®, Zumba®Fitness Trainerin + Zumba® Gold Trainerin
Zielgruppe	nur für Mitarbeiter*innen der Stiftung Haus Lindenhof
Termine	Freitags 16., 23., 30. Juni, 07., 14. + 21. Juli 2023
Uhrzeit	jeweils von 14:00 - 15:00 Uhr
Veranstaltungsort	Stiftung Haus Lindenhof, Martinus Schule, Turnhalle, Lindenhofstr. 123, Schw. Gmünd-Bettringen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Anmeldeschluss	Freitag, 19. Mai 2023

Leichte und einfache Sprache im Berufsalltag - Gut verständlich sprechen und schreiben -

SR 12

Gut verständlich zu sprechen und zu schreiben, ist oft ganz schön schwierig. Besonders wenn das Gegenüber (noch) nicht gut deutsch spricht oder eine geistige Beeinträchtigung hat, können einfache oder Leichte Sprache für ein besseres Verständnis und Miteinander sorgen. Viele Personengruppen - und natürlich Sie selbst - profitieren davon, wenn Sie sich gut verständlich und inhaltlich richtig ausdrücken können. Sie können mit weniger Reibungsverlusten kommunizieren, Informationen gut verständlich weitergeben und viele Verständnisschwierigkeiten bereits im Vorfeld vermeiden.

In diesem Seminar erfahren Sie:

- Wie wird gesprochene und geschriebene Sprache grundsätzlich gut verständlich?
- Welche Ziele und Konzepte stecken hinter der einfachen und der leichten Sprache?
- Wie können Sie diese Konzepte gut geplant und effizient im Alltag anwenden?

Sind Sie bei Ihrer Arbeit schon öfter auf bestimmte Begriffe oder Formulierungen gestoßen, die schwierig zu vermitteln sind? Dann bringen Sie diese Beispiele gerne mit zum Seminar.

Referent*in	Beate Fischer, Leitung des Büros für Leichte Sprache in der Diakonie Stetten
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus allen Bereichen
Termin	Mittwoch, 20. September 2023
Uhrzeit	09:00 - 16:30 Uhr
Veranstaltungsort	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Schulungsraum, Lindenhofstr. 121, Schwäbisch Gmünd-Bettringen
Gebühr Externe	150,00 €
Teilnehmerzahl	15 Personen
Anmeldeschluss	Mittwoch, 23. August 2023

Leben mit einem Lachenden und einem weinenden Auge - Umgang mit Trauer, Sterben und Verlusten -

SR 13

Ressourcenorientierung positive Psychologie und Humor in der Trauerbewältigung. Immer wieder begegnen uns im pädagogischen und betreuenden Alltag Situationen, in denen Menschen unter Verlusten leiden. Sei es durch Todesfälle oder in Lebenskrisen. Kinder brauchen beispielsweise in diesen Phasen verlässliche Erziehungspartner für ihre oft sehr direkten und „neugierigen“ Fragen und ein stabiles Umfeld. Trauer bei Kindern ist anders als bei Erwachsenen. Dabei sollten sie nicht alleine gelassen werden. Im Rückgriff auf die eigenen Lebenskräfte und Ressourcen und eigene Stärken sind wir besser in der Lage, das Sterben, den Tod und die eigene Trauer und die der anderen auszuhalten. In der Trauerforschung der letzten Jahre hat sich gezeigt, dass gerade Ressourcen und positive Gefühle und Erinnerungen in der Trauer helfen. Dabei hat sich der Begriff der „Trauerarbeit“ stark verändert. Gerade auch Humor und Lachen helfen bei der Bewältigung schwieriger Lebensphasen.

In vielen Übungen und theoretischen Impulsen lernen wir den Umgang mit den Themen, die damit zu tun haben.

Referent*in	Ludger Hoffkamp, Seelsorger, Gestaltberater (IGBW), Gestalttrainer (IISGG), Clown, Zauberer, zertifizierter Humorcoach
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus den Bereichen Pflege, Betreuung, Sozial- und Pflegediensten sowie Betreuungsassistent*innen
Termin	Donnerstag, 21. September 2023
Uhrzeit	von 09:00 - 16:30 Uhr
Veranstaltungsort	Gemeindesaal St. Elisabeth, neben dem Altenpflegeheim St. Elisabeth, Weiße Steige 14, Aalen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Gebühr Externe	150,00 €
Anmeldeschluss	Donnerstag, 23. August 2023

selbstbestimmt leben mit Assistenz - selmA

SR 14

„selbstbestimmt leben mit Assistenz – selmA“ bezeichnet die in WAMB entwickelte Systematik zur Umsetzung des Gesetzes zur Stärkung der Teilhabe und Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderungen, kurz Bundesteilhabegesetz (BTHG).

Aber was ist selmA genau? Welche Rolle spielt es im Alltag? Was hat das Ganze mit Teilhabe zu tun?

Wir schauen uns den Weg an

- vom BTHG,
- über selmA,
- bis hin zur Bedeutung des Ganzen

für Sie als Mitarbeitende und für die Stärkung der Teilhabe und Selbstbestimmung für die Menschen, die Sie begleiten.

Sie erfahren wie BTHG, ICF, ICHI, BEI & Co miteinander zusammen hängen und was das Ganze mit unserem Arbeitsalltag zu tun hat. Wir bleiben so theoretisch wie nötig und werden so praktisch wie möglich.

Referent*in	Uta Müller, Mitarbeiterin der Stiftung Haus Lindenhof
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus dem Bereich Wohnen und Arbeiten für Menschen mit Behinderung (WAMB) der Stiftung Haus Lindenhof
Termin	Donnerstag, 28. September 2023
Uhrzeit	9:00 - 13:00 Uhr
Veranstaltungsort	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Schulungsraum, Lindenhofstr. 121, Schwäbisch Gmünd-Bettringen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Anmeldeschluss	Donnerstag, 31. August 2023

Autismus verstehen - Außen- und Innensichten

SR 15

Menschen im Autismus-Spektrum faszinieren und fordern zugleich heraus. Autistische Fähigkeiten werden vor allem in Funk und Fernsehen immer wieder herausgestellt während Eltern und Pädagog*innen häufig ratlos vor Verhaltensweisen stehen, die sie herausfordern und überfordern.

Diesen Spannungsbogen wollen wir im Seminar beleuchten und konkrete Handlungsanregungen erarbeiten, damit die Förderung der Fähigkeiten und der benötigte Äußere Halt gleichermaßen im Blick bleiben.

Inhalte:

- Kurzeinführung in das Autismus-Spektrum (Außensicht)
- Autistische Fähigkeiten und autistische Intelligenz (Innensicht)
- Stress und Krisen (er-)kennen und vermeiden
- Umfeld- und Kommunikation gestalten
- Praktische Übungen

Ziel des Seminars ist es, die eigene Sicht als Assistent*in von Menschen im Autismus-Spektrum zu reflektieren und das eigene Verhalten neu auszurichten.

Referent*in	Dr. Sandra Palfi-Springer, Heilpädagogin (B.A.), Systemische Coachin (Master), wingwave®- und Stressmanagement-Coaching, Embodimenttrainerin
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen im Bereich der Behindertenhilfe
Termin	Dienstag, 10. Oktober 2023
Uhrzeit	9:00 - 16:00 Uhr
Veranstaltungsort	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Gabriel, Café I-Dipfele, Lindenhofstraße 117, Schw. Gmünd-Bettringen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Gebühr Externe	150,00 €
Anmeldeschluss	Dienstag, 12. September 2023

Kinaesthetics in der Pflege (Grundkurs)

SR 16

Der Begriff „Kinaesthetics“ kann mit Kunst/Wissenschaft der Bewegungswahrnehmung übersetzt werden. Kinästhetik beschäftigt sich hauptsächlich mit folgenden Inhalten:

- Die Entwicklung der differenzierten und bewussten Wahrnehmung der eigenen Bewegung.
- Die Entwicklung der eigenen Bewegungskompetenz, d.h. eines gesundheitsförderlichen und -erhaltenden Einsatzes der eigenen Bewegung in privaten und beruflichen Aktivitäten.
- Die Fähigkeit, die eigene Bewegung im Kontakt mit anderen Menschen so einzusetzen, dass diese in ihrer eigenen Bewegungskompetenz bzw. in ihrer Selbstwirksamkeit gezielt unterstützt werden.

Kinaesthetics stellt Instrumente und Methoden zur Verfügung, um individuelle Erfahrungen einzuordnen und zu verstehen.

Teilnehmende bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken, eine Decke, Lagerungskissen und Schreibutensilien mitbringen!

Referent*in	Lilly Braun Kinaesthetics Trainerin Stufe 3, Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivmedizin
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus den Bereichen Pflege, Betreuung, Sozial- und Pflegediensten
Termine	Donnerstag 12.. + Freitag 13. Oktober 2023 und Montag 27. + Dienstag 28. November 2023
Uhrzeit	jeweils von 8:30 - 16:00 Uhr
Veranstaltungsort	Martinus Schule, Turnhalle, Lindenhofstr. 123, Schwäbisch Gmünd-Bettringen
Teilnehmerzahl	14 Personen
Gebühr Externe	450,00 €
Anmeldeschluss	Donnerstag, 14. September 2023

Institutionelles Schutzkonzept - Umgang mit Grenzverletzungen -

SR 17

Mit dieser Weiterbildungsveranstaltung erhalten Sie einen vertiefenden Blick in die Arbeit nach dem institutionellen Schutzkonzept vor sexualisierter Gewalt.

Sie setzen sich mit strukturellen und personalen Risikofaktoren auseinander und erfahren neben dem Basiswissen auch, wie Sie mit persönlichen Grenzen und Grenzerfahrungen umgehen können:

- Was sind persönliche Grenzen?
- Wie sind meine persönlichen Grenzerfahrungen in der Arbeit?
- Wie kann ich damit umgehen?
- Auf Grundlage des Leitfadens Institutionelles Schutzkonzept zur Prävention von sexualisierter Gewalt

Referent*innen	Sigrid Bretzler-Nagel, Dipl. Sozialpädagogin Irmengard Rappold, Heilpädagogin und Supervisorin
Zielgruppe	nur für Mitarbeiter*innen der Stiftung Haus Lindenhof
Termin	Montag, 16. Oktober 2023
Uhrzeit	von 9:00 - 12:30 Uhr
Veranstaltungsort	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Schulungsraum, Lindenhofstr. 121, Schwäbisch Gmünd - Bettringen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Anmeldeschluss	Montag, 18. September 2023

Umgang mit psychischen Erkrankungen - verschiedene Krankheitsbilder

SR 18

Psychische Krisen und psychische Erkrankungen gehen mit hohem Leiden für die betroffenen Personen selber und ihr Umfeld einher.

Ihre Gründe stehen in Zusammenhang mit körperlichen Ursachen, mit kritischen Lebens- und Lernerfahrungen, mit sozialen Schwierigkeiten und gesellschaftlichen Faktoren.

Diese Fortbildung möchte einen Überblick geben über die unterschiedlichen Formen von psychischen Erkrankungen. Es werden Modelle dargestellt, die ein besseres Verständnis für ihr Auftreten ermöglichen, sowie allgemeine Behandlungsmöglichkeiten und speziell psychotherapeutische Möglichkeiten vorgestellt.

Gemeinsam mit den Teilnehmer*innen sollen schließlich Umgangsmöglichkeiten in unterschiedlichen psychosozialen und pädagogischen Anwendungsfeldern erarbeitet werden.

Referent*in	Dr. Dipl.-Psych. Jan Glasenapp, Psychologischer Psychotherapeut
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus den Bereichen Pflege, Betreuung, Beratung, Sozial- und Pflege- diensten
Termin	Dienstag, 24. Oktober 2023
Uhrzeit	9:00 - 16:30 Uhr
Veranstaltungsort	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Schulungsraum, Lindenhofstr. 121, Schwäbisch Gmünd - Bettringen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Gebühr Externe	180,00 €
Anmeldeschluss	Dienstag, 19. September 2023

Wie lernt man UK? Modelling in der Unterstützten Kommunikation

SR 19

Kinder haben beim Erwerb der Lautsprache Vorbilder: Kompetente Kommunikationspartner*innen, die ihnen vorleben wie man Lautsprache zur Kommunikation einsetzt. Auch UK-Nutzer*innen brauchen somit diese Vorbilder. Nur so können sie ihre alternative Sprache erlernen und zur Kommunikation im Alltag einsetzen.

Modelling bezeichnet hierbei den Prozess, in dem wir als Umfeld auch mit der jeweiligen UK-Sprache kommunizieren. Dadurch sollen UK-Nutzer*innen natürliche Vorbilder erleben. Dabei geht es nicht nur um den Wortschatz der UK-Sprache (Gebärden, Symbole, Talker usw.), sondern insbesondere um die pragmatische Nutzung:

Wozu kommuniziert man und wie werden in diesem Zusammenhang Zeichen zur Kommunikation eingesetzt? Im Rahmen der Fortbildung werden Grundlagen des Konzepts Modelling in der UK veranschaulicht und Ideen vorgestellt wie wir zu guten UK-Vorbildern werden können.

Referent*in	Holger Mülling, Heilerziehungspfleger
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus den Bereichen Pflege, Betreuung, Sozialdienst
Termin	Donnerstag, 09. November 2023
Uhrzeit	von 9:00 - 16:30 Uhr
Veranstaltungsort	Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Schulungsraum, Lindenhofstr. 121, Schwäbisch Gmünd - Bettringen
Teilnehmerzahl	15 Personen
Gebühr Externe	150,00 €
Anmeldeschluss	Donnerstag, 12. Oktober 2023

Das Kirchenjahr erleben

Christliche Bräuche und Meditativer Tanz im Jahreskreis

SR 20

Im Rhythmus von Frühling, Sommer, Herbst und Winter haben die kirchlichen Feste im Jahreskreis ihren heilsamen Ort. Im Laufe des Kirchenjahres halten die mit ihnen verbundenen Rituale und Bräuche viele SINNHafte Überraschungen bereit. Als Lebens- und Glaubenshilfe machen sie uns ganzheitlich erfahrbar, was uns im Auf und Ab unseres Lebens Halt geben kann. Neben der Bedeutung und Hintergrundinformationen der Festbräuche wollen wir uns selbst durch Lied und Tanz spirituell nähren. Das gemeinsame Tanzen kann in uns Freude und Leichtigkeit und zugleich Aufrichtung und Ausrichtung in herausfordernden Zeiten schenken. Gemeinsam tanzend im Kreis können wir neu Atemkraft schöpfen und uns bewusst, im Jahreskreis und Himmel und Erde in uns verbindend, erleben. Einfache Kreistänze zu unterschiedlichen Musikstilen und passend zur Jahreszeit können uns durch ihre Symbolsprache berühren, durchwärmen und begeistern. Im fließenden Körpergebet finden wir Raum, uns in der Stille zu öffnen für die Begegnung mit uns selbst, der anderen und mit Gott. Unsere Bewohner*innen kennen die Bräuche und Rituale, die mit den einzelnen Festtagen im Kirchenjahr verbunden sind. Manche Traditionen sind in Vergessenheit geraten. Als christliche Einrichtung wollen wir sie wiederaufleben lassen.

Referent*in	Brigitte Scherer, Pastoralreferentin (Dipl. Theologin, Sozialpädagogin (BA), Systemische Therapeutin (SG))
Zielgruppe	Mitarbeiter*innen aus den Bereichen Pflege, Betreuung, Sozial- und Pflegediensten sowie Betreuungsassistent*innen
Termin	Dienstag, 14. November 2023
Uhrzeit	von 09:00 - 14:00 Uhr
Veranstaltungsort	Altenpflegeheim St. Lukas, Begegnungsstätte, Hallgarten 16, 73453 Abtsgmünd
Teilnehmerzahl	15 Personen
Anmeldeschluss	Dienstag, 17. Oktober 2023

Links und weitere Fortbildungsangebote

Das Fortbildungsheft 2023, das Anmeldeformular, aktuelle Ausschreibungen sowie die Fortbildungsangebote externer Fortbildungspartner finden Sie auch auf unserer Homepage unter <https://www.haus-lindenhof.de/downloads>

Haben Sie weiteren Bedarf im Bereich Fortbildung, Beratung oder Teamentwicklung?

Gerne stricken wir Ihnen ein passendes Angebot für Ihren individuellen Bedarf in Ihrer jeweiligen Organisationseinheit. Kommen Sie einfach auf uns zu! Wir stehen Ihnen beratend zur Seite.

Ihr Fortbildungsteam

Weitere Fortbildungsangebote finden Sie unter:

Caritas-Bildungszentrum Stuttgart:

www.caritas-bildungszentrum.info

Bildungsakademie St. Loreto:

www.soziale-berufe-ostalb.de

Caritas-Akademie Freiburg:

www.caritasakademie-freiburg.de

Fortbildungsakademie des Deutschen Caritasverbandes e.V.:

www.fak.caritas.de

Fort- und Weiterbildung Stiftung Liebenau:

www.stiftung-liebenau.de/akademie

Seminare zum Arbeits- u. Gesundheitsschutz der BGW finden Sie unter www.bgw-online.de

Anmeldung Fortbildung 2023

per Fax 071 71 9984 -156 oder Stiftung Haus Lindenhof, Ledergasse 65, 73525 Schwäbisch Gmünd

Name, Vorname: _____

Ausbildung und Funktion: _____

Einrichtung,
Gruppe/ Wohnbereich: _____

Adresse dienstlich: _____

Telefon dienstlich:
(bei Rückfragen) _____

E-Mailadresse: _____

E-Mail Ansprechpartner: _____

Falls keine dienstliche E-Mailadresse vorhanden, bitte E-Mailadresse Ansprechpartner/ Dienstvorgesetzte angeben

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

Seminarnummer: _____

Titel: _____

Termin/e: _____

Ort: _____

Bei ganztägigen Veranstaltungen Vegetarisches Mittagessen Ja

Meine Anmeldung erfolgt in Absprache mit dem/der Dienstvorgesetzten

Datum

Unterschrift Teilnehmer*in

Platz für Ihre persönliche Fortbildungsplanung

Seminar - Ankündigungen

Für **2024** sind bereits folgende Seminare geplant:

- „**DEKIM®**“ - Deeskalationstraining und Krisenmanagement bei Menschen mit Intelligenzminderung
- **SEED (Skala Emotionale Entwicklung Diagnostik)**
Emotionale Entwicklungsstufen und Verhaltensauffälligkeiten bei Menschen mit geistiger Behinderung -
Anwendung im pädagogischen Alltag

Die Ausschreibung erfolgt im FOBI-Heft 2024