

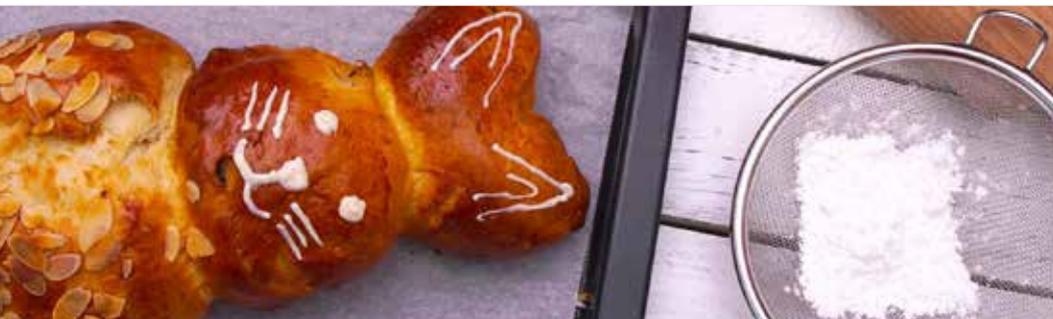
# Treffpunkt

Bildung | Kultur | Freizeit



Stiftung  
Haus Lindenhof

selbst.  
bestimmt.  
leben.



**März 2025 – August 2025**

Schwäbisch Gmünd/Bettingen/Heubach

# Vorwort

Liebe Leserinnen und liebe Leser.

In diesem Heft finden Sie barrierefreie Bildungs- und Freizeitangebote für Menschen mit und ohne Behinderung.

Es sind wie immer beliebte und vertraute Angebote.

Aber auch wieder ein paar neue Angebote.

Neu sind die Preise.

Es gibt nun 3 verschiedene Preise:

- Für die Menschen, die in der Stiftung Haus Lindenhof wohnen und leben.
- Für die Menschen, die selbstständig wohnen aber von uns ambulant betreut werden.
- Und für alle anderen Menschen.

Das können Sie auch genau unter den Erläuterungen auf Seite 74 nachlesen.

Egal wer sich anmeldet: Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Wir freuen uns auch immer über Ihre Anregungen und Vorschläge für Angebote.

Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß bei der Auswahl!

Ihr Team der BAD und EWB und der VHS

 Mitglied in der  
katholischen Erwachsenenbildung  
Bildungswerk Ostalbkreis e.V.

## Kontakt - So erreichen Sie uns!



Frank Eißmann

Nicole Wensing

Heidrun Drendel

Steffen Müller

### Impressum

Stiftung Haus Lindenhof

Bildungszentrum

Lindenhofstr. 117 (Haus Gabriel)

73529 Schwäbisch Gmünd

Telefon 07171 802 206

Telefax 07171 802 218

[bildungszentrum@haus-lindenhof.de](mailto:bildungszentrum@haus-lindenhof.de)

[www.haus-lindenhof.de](http://www.haus-lindenhof.de)



# Heft Inhalt

	EWB Seiten	1 - 77
	VHS Seiten	79 - 95
	BAD Seiten	98 - 104
	Martinus Schule Seiten	115 - 119



Dieses Zeichen heißt:  
Für Rollstuhlfahrer geeignet.



Dieses Zeichen heißt:  
**Nicht** für Rollstuhlfahrer geeignet.

# EWB Inhalt

	Wissen und Bildung	6
	Kultur und Freizeit	12
	Sport und Gesundheit	42
	Glaube und Religion	65
	Urlaub und Reisen	70
	Hinweise und Informationen	74
	Anmeldung zu den EWB Kursen	77

 Bitte bis  
28.2.2025  
anmelden

**!** Bitte bis  
28.2.2025  
anmelden



## Wissen und Bildung

Merken	Nummer	Kursname	Seite
<input type="checkbox"/>	101	Stricken	7
<input type="checkbox"/>	102	MANN-ege frei	8
<input type="checkbox"/>	103 A - B	Russische Küche	9
<input type="checkbox"/>	104 A - B	Steiff-Museum	10
<input type="checkbox"/>	105	Führung auf dem Flughafen	11

Die Anmeldung finden Sie auf Seite 77!

## Stricken

Nummer: 101



Bilder: Fotolia.com | Privat

Sie stricken und häkeln in gemütlicher Runde.

-  Datum: 6 Termine, montags, wird noch bekanntgegeben.
-  Zeit: 16 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Michael, Besprechungsraum
-  Leitung: Andrea Voigts | Maria Polzer
-  Teilnehmer: max. 6
-  Kosten: Intern: 5 € | AWS: 5 € | Extern: 110 €
-  Hinweis: Sie sollten Kenntnisse im Stricken und Häkeln haben.  
Die Materialkosten sind im Preis enthalten.



## MANN-ege frei

Nummer: 102



Bilder: Fotolia.com

MANN-ege frei. Ein Angebot für Männer.

Als Mann hat man es manchmal schwer. Oft ist die Suche nach einem Partner schwer.

Aber eine Partnerschaft ist auch nicht leicht.

In der Gruppe geht es um männliche Bedürfnisse und um Sexualität!

Viele Fragen können hier besprochen und beantwortet werden.

-  Datum: 3 Termine, werden mit den Teilnehmern ausgemacht.
-  Zeit: 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr
-  Treffpunkt: Bunter Hund, Buhlgässle 5, 73525 Schwäbisch Gmünd
-  Leitung: Jürgen Schaaf | Jürgen Hübner
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 4 € | Extern: 32 €
-  Hinweis: Nur für Männer.

 Es können zusätzlich Einzeltermine ausgemacht werden.

## Russische Küche

Nummer: 103 A – B



Bilder: reisen-russland.de | Privat

Olga ist aus Russland.

In Russland gibt es leckeres Essen.

Sie wird mit Ihnen ein russisches Essen kochen.

-  Datum: A: Samstag, 17. Mai 2025 | B: Samstag, 19. Juli 2025
-  Zeit: 9:30 Uhr bis 13 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Küche
-  Leitung: Olga Miller
-  Teilnehmer: 4
-  Kosten: Intern: 8 € | AWS: 8 € | Extern: 18 €
-  Hinweis: Sie sollten mit einem Messer umgehen können.  
Bitte bei der Anmeldung die genaue Angebotsnummer angeben.  
Sie können eine Dose für Reste mitbringen.



## Steiff-Museum

Nummer: 104 A – B



Bilder: Privat

In Heidenheim besuchen Sie das Steiff-Museum.

Steiff ist eine Firma. Sie stellen Teddybären her.

Im Museum hören Sie etwas über die Firma. Sie sehen viele Bären aus Stoff.

-  Datum: A: Samstag, 22. März 2025 | B: Freitag, 23. Mai 2025
-  Zeit: A: 10 Uhr bis 17 Uhr | B: 13 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: Am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: A: Sabrina Klingenmaier | N.N. | B: Jürgen Hübner | David Siahaan
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: A: Intern: 1 € | AWS: 7 € | Extern: 45 €  
B: Intern: 1 € | AWS: 7 € | Extern: 45 €
-  Hinweis: Bitte Schwerbehindertenausweis mitnehmen. Taschengeld für Eintritt (20 €), Getränke und Einkäufe nicht vergessen.  
Bei der Anmeldung die genaue Angebotsnummer angeben.



## Führung auf dem Flughafen

Nummer: 105



Bilder: SHL

Sie fahren zum Flughafen.

Dieser ist in Stuttgart.

Dort erfahren wir vieles. Es ist spannend.

Sie sehen die Flugzeuge starten. Sie sehen die Flugzeuge landen.

-  Datum: Termin wird noch bekanntgegeben.
-  Zeit: Wird noch bekanntgegeben.
-  Treffpunkt: Am Rondell Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Jürgen Hübner | N.N.
-  Teilnehmer: 7
-  Kosten: Intern: 15 € | AWS: 22 € | Extern: 51 €
-  Hinweis: –





## Kultur und Freizeit



Merken	Nummer	Kursname	Seite
<input type="checkbox"/>	200	Flohmarktbesuch	14
<input type="checkbox"/>	201	Spaziergang mit Cafébesuch	15
<input type="checkbox"/>	202 A - B	Alice im Wunderland	16
<input type="checkbox"/>	203	Staubstumm	17
<input type="checkbox"/>	204	Die drei Musketiere	18
<input type="checkbox"/>	205 A - B	Neckarschiffahrt	19
<input type="checkbox"/>	206	Frauenstammtisch	20
<input type="checkbox"/>	207	Minigolf	21
<input type="checkbox"/>	208	Wilhelma Stuttgart	22
<input type="checkbox"/>	209	Tierpark Bad Mergentheim	23
<input type="checkbox"/>	210	Singen mit Erich	24
<input type="checkbox"/>	211 A - E	Treff im Café i-Dipfele	25
<input type="checkbox"/>	212	Kinobesuch	26
<input type="checkbox"/>	213	Marktbesuch	27

Merken	Nummer	Kursname	Seite
<input type="checkbox"/>	214	Ausflug zum Bucher Stausee	28
<input type="checkbox"/>	215	3-D Minigolf	29
<input type="checkbox"/>	216	Bastelkreis	30
<input type="checkbox"/>	217	Ausflug zum Bodensee	31
<input type="checkbox"/>	218	Schlagerparade mit Cocktails	32
<input type="checkbox"/>	219	Eisessen in Waldstetten	33
<input type="checkbox"/>	220	Andrea Berg	34
<input type="checkbox"/>	221	Roland Kaiser	35
<input type="checkbox"/>	222	Besuch auf einem Bauernhof	36
<input type="checkbox"/>	223	Asiamo Waiblingen	37
<input type="checkbox"/>	224	Die Eiskönigen - Musical	38
<input type="checkbox"/>	225	Biergarten-Besuch	39
<input type="checkbox"/>	226	Freizeitassistenz	40

Die Anmeldung finden Sie auf Seite 77!

## Flohmarktbesuch

Nummer: 200



Bilder: SHL

Wir fahren mit dem Bus in die Stadt.  
Dann laufen wir zum Flohmarkt.  
Dort werden gebrauchte Sachen angeboten.  
Dort kann man schöne Sachen finden.  
Zum Beispiel Werkzeug, Spielsachen oder Kleidung.

-  Datum: Samstag, im Mai 2025
-  Zeit: 10 Uhr bis 14 Uhr
-  Treffpunkt: Am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Olga Miller | Jennifer Nowacki
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 19 €
-  Hinweis: Schwerbehindertenausweis für die Busfahrt mitbringen. Geld für Einkäufe nicht vergessen, auf wettergerechte Kleidung achten.



## Spaziergang mit Cafébesuch

Nummer: 201



Bilder: SHL | Privat

Sie fahren mit dem Bus in die Stadt.  
Olga und Jennifer sind dabei.  
Sie gehen in ein Café.

-  Datum: Samstag, 15. März 2025
-  Zeit: 13:30 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: Am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Olga Miller | Jennifer Nowacki
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 21 €
-  Hinweis: Schwerbehindertenausweis für den öffentlichen Bus mitnehmen. Bitte Taschengeld für Einkauf und Getränke im Café mitnehmen.



## Alice im Wunderland

Nummer: 202



Bilder: www.naturtheater.de

Alice im Wunderland im Naturtheater Heidenheim.

Alice ist ein etwa zehnjähriges Mädchen.

Sie wundert sich über ein sprechendes weißes Kaninchen.

Diese Geschichte wird gespielt.

-  Datum: Sonntag, 10. August 2025
-  Zeit: 15 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: 13 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Sabrina Klingenmaier | N.N.
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 13 € | AWS: 18 € | Extern: 61 €
-  Hinweis: Bitte Schwerbehindertenausweis mitbringen. Auf wettergerechte Kleidung achten und evtl. eine Decke mitnehmen.  
Die Veranstaltung findet im Freien statt.

## Staubstumm

Nummer: 203



Bilder: Staubstumm

Staubstumm ist eine Band.

Sie macht tolle Musik: Rock, Blues und Reggae.

Es spielen Menschen mit und ohne Behinderung zusammen.

Sie haben oft Auftritte.

-  Datum: Proben und Auftritte nach Absprache.
-  Zeit: 17 Uhr bis 20 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Personalhaus 101, Proberaum im Keller
-  Leitung: Udo Grau | Mona Weiss
-  Teilnehmer: 5 – 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 60 €. Zusätzlich wird pro Auftritt eine Begleitperson anteilig über die Freizeitassistenz in Rechnung gestellt.
-  Hinweis: Feste Gruppe, bei Interesse bitte die Leitung ansprechen.

## Die drei Musketiere

Nummer: 204



Bilder: www.naturtheater.de

Die drei Musketiere im Naturtheater Heidenheim.  
Der junge D'Artagnan verlässt sein Zuhause.  
Er möchte ein Musketier werden.  
Bei König Ludwig XIII.

-  Datum: Freitag, 11. Juli 2025
-  Zeit: 20:30 Uhr bis 23:30 Uhr
-  Treffpunkt: 18:30 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Sabrina Klingenmaier | N.N.
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 21 € | AWS: 26 € | Extern: 78 €
-  Hinweis: Bitte Schwerbehindertenausweis mitbringen. Auf wettergerechte Kleidung achten und evtl. eine Decke mitnehmen.  
Die Veranstaltung findet im Freien statt.



## Neckarschiffahrt

Nummer: 205



Bild: Fotolia.com

Die Fahrt geht mit dem Auto nach Stuttgart.  
Dort steigen Sie in ein Schiff.  
Das Schiff fährt den Neckar entlang. Auf dem Schiff gibt es Kaffee und Kuchen.

-  Datum: Termin wird bekanntgegeben.
-  Zeit: 13:30 Uhr bis 20 Uhr
-  Treffpunkt: 13:30 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Jürgen Hübner | N.N.
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 7 € | Extern: 30 €
-  Hinweis: Geld für Schifffahrt, Essen und Getränke (ca. 30 €) mitnehmen.  
Auf Kleidung und Medikamente achten.  
Für Rollator geeignet.



## Frauenstammtisch

Nummer: 206



Bilder: SHL

Wir treffen uns im Café I-Dipfele.

Wir sprechen. Wir erzählen.

Wir haben eine schöne Zeit miteinander.

Wir trinken auch etwas dabei.

-  Datum: Termine werden bekanntgegeben.
-  Zeit: 17 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Gabriel, Café i-Dipfele
-  Leitung: Olga Miller | Jennifer Nowacki
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 16 €
-  Hinweis: Bitte Geld für Getränke mitnehmen.



## Minigolf

Nummer: 207



Bilder: pinterest.de | privat

In Wetzgau gibt es eine Minigolf-Anlage.

Dort spielen Sie zusammen Minigolf.

Danach können Sie noch etwas trinken.

Es kann dort auch zu Abend gegessen werden.

-  Datum: Freitag, 13. Juni 2025
-  Zeit: 16:30 Uhr bis 20:30 Uhr
-  Treffpunkt: Am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Sabrina Klingenmaier | David Siahaan
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 2 € | Extern: 35 €
-  Hinweis: Bitte Schwerbehindertenausweis und Taschengeld (ca. 15 €) für den Eintritt und Getränk (eventuell auch für Abendessen) mitnehmen.



## Wilhelma Stuttgart

Nummer: 208



Bild: wikipedia.com

Die Wilhelma ist ein Zoo.

Der Zoo ist in Stuttgart.

Dort kann man viele Pflanzen und Tiere anschauen.

-  Datum: Freitag, 30. Mai 2025
-  Zeit: 10 Uhr bis 17 Uhr
-  Treffpunkt: 10 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Sabrina Klingenmaier | N.N.
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 7 € | Extern: 66 €
-  Hinweis: Bitte Geld für Getränke mitnehmen.

Schwerbehindertenausweis und Medikamente nicht vergessen.

Sie sollten gut zu Fuß sein und keine Angst vor Tieren haben.



## Tierpark Bad Mergentheim

Nummer: 209



Bilder: www.badmergentheim.de

Die Fahrt geht nach Bad Mergentheim.

Dort ist ein toller Tierpark.

Da gibt es viele Tiere.

Diese werden Sie aus der Nähe anschauen.

-  Datum: Freitag, 18. April 2025
-  Zeit: 10 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: 10 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Sabrina Klingenmaier | N.N.
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 9 € | AWS: 16 € | Extern: 83 €
-  Hinweis: Geld für Eintritt, Essen und Getränke (ca. 30 €) mitnehmen.

Auf wettergerechte Kleidung achten.

Sie sollten gut zu Fuß sein und keine Angst vor Tieren haben.



## Singen mit Erich

Nummer: 210



Bilder: Privat | Canva

Erich besucht immer wieder unsere Einrichtung.

Dann bringt er seine Gitarre mit und singt mit uns bekannte Lieder.

-  Datum: Termine werden bekanntgegeben.
-  Zeit: Am Nachmittag
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Gabriel, Café i-Dipfele
-  Leitung: Erich Moldenhauer
-  Teilnehmer: offen
-  Kosten: –
-  Hinweis: Bitte beachten Sie die Aushänge in den Wohnhäusern.



## Treff im Café i-Dipfele

Nummer: 211 A – F



Bilder: Fotolia.com

Treffen im schönen Café i-Dipfele.

Dort können Sie zusammen spielen, reden und etwas trinken.

Mal sehen, was Ihnen noch so einfällt.

Das Angebot findet 1x im Monat statt.

-  Datum: Freitag, A: 28.3. | B: 25.4. | C: 30.5. | D: 27.6. | E: 25.7. | F: 29.8.2025
-  Zeit: 16 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Gabriel, Café i-Dipfele
-  Leitung: Jürgen Hübner
-  Teilnehmer: offen
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 9 €
-  Hinweis: Bitte Taschengeld für Getränke mitbringen.



Bei der Anmeldung die genaue Angebotsnummer angeben.

## Kinobesuch - Schwäbisch Gmünd Nummer: 212



Bilder: Fotolia.com

In Schwäbisch Gmünd gibt es ein großes Kino.  
Es heißt Traumpalast.  
Das Kino ist barrierefrei.  
Sie werden einen schönen Film sehen.

-  Datum: Termin wird mit den Teilnehmern vereinbart.
-  Zeit: Wird noch bekanntgegeben.
-  Treffpunkt: Am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Deborah Kahl | Olga Miller
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 30 €
-  Hinweis: Bitte Geld für Eintritt, Popcorn und Getränke (20 €) mitnehmen.  
Schwerbehindertenausweis und Medikamente nicht vergessen.



## Marktbesuch Nummer: 213



Bilder: Fotolia.com | SHL

Auf dem Wochenmarkt ist immer was los.  
Sie können frisches Obst, Gemüse, Käse oder Brot kaufen.  
Nach dem Einkauf besuchen Sie noch das Café „Bunter Hund“.

-  Datum: Samstag, 14. Juni 2025
-  Zeit: 10 Uhr bis 13 Uhr
-  Treffpunkt: 10 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Olga Miller | Jennifer Nowacki
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 12 €
-  Hinweis: Schwerbehindertenausweis für den öffentlichen Bus mitnehmen.  
Bitte Taschengeld für Einkauf und Getränke im Café mitnehmen.



## Ausflug zum Bucher Stausee

Nummer: 214



Bilder: Wikipedia.org

Sie fahren an den Bucher Stausee.  
Dort gehen Sie spazieren.  
Sie werden dort etwas essen und trinken.

-  Datum: Samstag, 12. Juli 2025
-  Zeit: 10 Uhr bis 16:30 Uhr
-  Treffpunkt: 10 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Sabrina Klingenmaier | Deborah Kahl
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 6 € | Extern: 64 €
-  Hinweis: Auf wettergerechte Kleidung achten. Taschengeld für Essen und Getränke mitnehmen. Sie sollten gut zu Fuß sein.



## 3-D Minigolf

Nummer: 215



Bilder: SHL | Canva

Sie spielen Minigolf an einem ganz besonderen Ort:  
Es ist in einem dunklen Raum.  
Im Dunkeln leuchten aber Farben.  
Das ist ein tolles Erlebnis.  
Dabei spielen Sie Minigolf.

-  Datum: Samstag, Termin wird noch bekanntgegeben.
-  Zeit: 14 Uhr bis 17 Uhr
-  Treffpunkt: 13:30 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Olga Miller | N.N.
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 14 €
-  Hinweis: Bitte Geld (ca. 15 €) für den Eintritt und Getränke mitnehmen. Schwerbehindertenausweis für den öffentlichen Bus mitnehmen.



## Bastelkreis

Nummer: 216



Bilder: SHL

Olga bastelt gerne.

Sie möchte regelmäßig zusammen mit Ihnen basteln.

Sie zeigt Ihnen, was man alles basteln kann.

-  Datum: donnerstags, 6.3. | 3.4. | 8.5. | 5.6. | 3.7. | 7.8.2025
-  Zeit: 16 Uhr bis 17:30 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Gabriel, Besprechungsraum
-  Leitung: Olga Miller
-  Teilnehmer: 4
-  Kosten: Intern: 8 € | AWS: 8 € | Extern: 35 €
-  Hinweis: Sie sollten mit einer Schere und Klebstoff umgehen können.



## Ausflug zum Bodensee

Nummer: 217



Bilder: Canva

Sie machen einen Ausflug nach Lindau an den Bodensee.

Dort ist ein schöner Hafen.

Es gibt gute Cafes.

Sie essen und trinken direkt am Bodensee.

-  Datum: Samstag, 21. Juni 2025
-  Zeit: 9 Uhr bis 20 Uhr
-  Treffpunkt: 9 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Deborah Kahl | N.N.
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 6 € | AWS: 11 € | Extern: 120 €
-  Hinweis: Bitte Geld für Einkäufe und Essen und Trinken mitnehmen.  
Sie sollten gut zu Fuß sein.



## 🚩 Schlagerparade mit Cocktails

Nummer: 218



Bilder: shutterstock | SHL

Sie hören Schlager.

Jeder kennt die Lieder. Sie können sich auch etwas wünschen.

Dazu werden Cocktails für Sie gemacht.

Sie können auch dazu tanzen.

- 📅 Datum: Dienstag, 15. Juli 2025
- 🕒 Zeit: 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr
- 🏠 Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Gabriel, Café i-Dipfele
- 👤 Leitung: Christine Gößele | Elke Kiemel
- 👥 Teilnehmer: 6
- 💰 Kosten: Intern: 5 € | AWS: 5 € | Extern: 13 €
- ⚠️ Hinweis: –



## 🚩 Eisessen in Waldstetten

Nummer: 219



Bilder: SHL

Sie fahren zusammen nach Waldstetten.

Dort gibt es eine Eisdiele.

Sie essen dort zusammen ein Eis.

- 📅 Datum: Dienstag, 27. Mai 2025
- 🕒 Zeit: 16:30 Uhr bis 18 Uhr
- 🏠 Treffpunkt: am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
- 👤 Leitung: Christine Gößele | Elke Kiemel
- 👥 Teilnehmer: 6
- 💰 Kosten: Intern: 0 € | AWS: 1 € | Extern: 9 €
- ⚠️ Hinweis: Bitte Geld für Eis mitnehmen (ca. 10 €).



## Andrea Berg

Nummer: 220



Bilder: stuttgarter zeitung | swr

20 Jahre Heimspiel.

20 Jahre Emotionen mit Andrea Berg.

Die große Sommerparty beginnt bereits um 16 Uhr.

Andrea Berg wird um 20:30 Uhr beginnen.

Es gibt Sitzplätze.

-  Datum: Freitag, 18. Juli 2025
-  Zeit: 15 Uhr bis 20:30 Uhr
-  Treffpunkt: 14 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Deborah Kahl | N.N.
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 104 € | AWS: 112 € | Extern: 149 €
-  Hinweis: Bitte Geld für Getränke mitnehmen. Schwerbehindertenausweis und Medikamente nicht vergessen. Wettergerechte Kleidung anziehen.



## Roland Kaiser

Nummer: 221



Bilder: Roland-Kaiser.de

Roland Kaiser kommt nach Stuttgart in die Hanns-Martin-Schleyer-Halle.

Er singt deutsche Lieder.

Es wird gesungen und getanzt.

Sein bekanntes Lied heißt „Santa Maria“.

-  Datum: Samstag, 24. Mai 2025
-  Zeit: 19:30 Uhr
-  Treffpunkt: 18 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Deborah Kahl | N.N.
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 123 € | AWS: 130 € | Extern: 162 €
-  Hinweis: Bitte Geld für Getränke mitnehmen. Schwerbehindertenausweis und Medikamente nicht vergessen.



## Besuch auf einem Bauernhof

Nummer: 222



Bilder: SHL

Wir besuchen einen Bauernhof.  
Dort sehen Sie Tiere.  
Rinder, Hühner und Schweine.

-  Datum: Samstag, Termin wird noch bekanntgegeben.
-  Zeit: ca. 4 Stunden
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Gabriel, Café i-Dipfele
-  Leitung: Olga Miller | Jennifer Nowacki
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 16 €
-  Hinweis: Sie sollten keine Angst vor Tieren haben. Geld für Getränke und Essen und den Schwerbehindertenausweis für den Bus mitnehmen.



## Asiamo Waiblingen

Nummer: 223



Bilder: SHL

Sie fahren nach Waiblingen in das Restaurant: Asiamo.  
Dort gibt es asiatisches Essen.  
Man kann sich aus einem Buffet verschiedene Speisen auswählen.  
Man kann sich diese auch an einer offenen Küche zubereiten lassen und dabei zusehen.

-  Datum: Dienstag, 1. April 2025
-  Zeit: 16:30 Uhr bis 20 Uhr
-  Treffpunkt: 16:30 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Seyma Kayar | Natalie Baumann
-  Teilnehmer: 1 Rollstuhlfahrer plus 4 Teilnehmer
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 5 € | Extern: 35 €
-  Hinweis: Bitte Geld (35 €) für Verpflegung und Ihre Medikamente mitbringen.



## Die Eiskönigin - Musical

Nummer: 224



Bilder: SHL

Sie fahren nach Stuttgart in das große Stage Palladium Theater.  
Dort sehen sie das tolle Musical „Die Eiskönigin“.  
Die Geschichte wird getanzt und gesungen.

-  Datum: Dienstag, 8. Juli 2025
-  Zeit: 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr
-  Treffpunkt: 16:30 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Seyma Kayar | Natalie Baumann
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Der genau Preis wird noch bekanntgegeben.
-  Hinweis: Sie sollten gut zu Fuß sein. Bitte 30 € für Verpflegung, Schwerbehindertenausweis und Medikamente mitbringen.



## Biergarten-Besuch

Nummer: 225



Bilder: SHL

Sie besuchen einen Biergarten.  
Dort können sie sich etwas zum Vespern und Trinken kaufen.  
Sie lassen den Tag mit tollen Menschen ausklingen.

-  Datum: Dienstag, 5. August 2025
-  Zeit: 16:30 Uhr bis 19 Uhr
-  Treffpunkt: 16:30 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Seyma Kayar | Natalie Baumann
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 5 € | Extern: 30 €
-  Hinweis: Sie sollten gut zu Fuß sein. Auf wettergerechte Kleidung, Schuhe und Medikamente achten. Taschengeld (ca. 25 €) mitnehmen.



## Freizeitassistenz

Nummer: 226



Bild: Privat

Sie lassen sich in Ihrer Freizeit von einem Assistenten begleiten. Sie bestimmen, wann und wie oft der Begleiter zu Ihnen kommt und was Sie machen möchten. Sie machen das selbst mit dem Begleiter aus. Es gibt zwei Möglichkeiten.

**A: Freizeitassistenz 1:1:** Sie werden ganz alleine begleitet.

**B: Freizeitassistenz Gruppe:** Sie werden in der Gruppe begleitet und teilen sich die Kosten. Der Freizeitassistent wird von der EWB vermittelt. Oder Sie kennen schon eine Person für die Freizeitassistenz.

€ Kosten: Je nach Angebot und Begleitung. Kommen Sie auf uns zu. Dann besprechen wir das mit Ihnen.

! Hinweis: Wenn Ihnen die EWB eine Begleitung sucht, dann füllen Sie bitte den Fragebogen aus. Den bekommen Sie von der EWB. Wenn Sie schon eine Person dafür haben, soll sie sich bitte bei der EWB melden. Es gibt keinen Anmeldeschluss. Anmeldung ist jederzeit möglich.



## Anmeldung Freizeitassistenz 1:1

Vorname

Nachname

Postleitzahl

Stadt, Straße, Hausnummer

Einrichtung | WG

Für welches konkrete Angebot wird die Assistenz gebraucht?

Was wird mit der Assistenz gemacht?

Name des Assistenten?

EAN

MA SHL

Datum

Unterschrift (Teilnehmer / gesetzliche Vertretung)

**!** Bitte bis  
28.2.2025  
anmelden



## Sport und Gesundheit

Merken	Nummer	Kursname	Seite
<input type="checkbox"/>	301 A - F	Therapiehunde 1	45
<input type="checkbox"/>	302 A - F	Therapiehunde 2	46
<input type="checkbox"/>	303	Basketball-Gruppe 1	47
<input type="checkbox"/>	304	Basketball-Gruppe 2	48
<input type="checkbox"/>	305	Wanderung mit Pizzaessen	49
<input type="checkbox"/>	306	Antistressprogramm 1	50
<input type="checkbox"/>	307	Antistressprogramm 2	51
<input type="checkbox"/>	308	Antistressprogramm 3	52
<input type="checkbox"/>	309	Antistressprogramm 4	53
<input type="checkbox"/>	310 A - B	Snoezelen	54
<input type="checkbox"/>	311 A - B	Wasserklangbett 1	55

Merken	Nummer	Kursname	Seite
<input type="checkbox"/>	312 A - B	Schwimmen für Läufer	56
<input type="checkbox"/>	313 A - C	Schwimmen für Rollifahrer	57
<input type="checkbox"/>	314	Palm Beach in Nürnberg	58
<input type="checkbox"/>	315 A - D	Hunde-Spaziergang	59
<input type="checkbox"/>	316	Wanderung im Wental	60
<input type="checkbox"/>	317	Sport - Spiel - Spaß im Garten	61
<input type="checkbox"/>	318 A - F	Handmassage 1	62
<input type="checkbox"/>	319 A - F	Handmassage 2	63
<input type="checkbox"/>	320 A - B	Ab nach draußen!	64

Die Anmeldung finden Sie auf Seite 77!



 **Haus Lindenhof Service GmbH**  
inklusive, vielfältig, professionell.

## Guter Service rund ums Haus

Wir bieten Ihnen vielfältigen Service rund um Ihre Immobilie in hoher Qualität und für Ihre Sicherheit: Prüfung ortsveränderlicher Elektrogeräte.

**Haus Lindenhof Service GmbH**  
Telefon 07171 802-281  
[www.haus-linden-hof-service.de](http://www.haus-linden-hof-service.de)



## Herzlich willkommen bei den Schaal Apotheken in Schwäbisch Gmünd und Mutlangen

- **Kompetente und umfassende Beratung**
- **Dauerhaft 10 % Rabatt** mit unserer Servicekarte auf nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel und Kosmetika
- **Kostenfreie Lieferung** durch unseren schnellen Botendienst (ab einem Einkauf von 10,- Euro)
- Große Auswahl an Kosmetik- und Pflegeprodukten, zum Beispiel von **Dr. Hauschka** und **L'Occitane en Provence**

Unsere motivierten Teams freuen sich auf Ihren Besuch und kümmern sich zuverlässig um Ihre Wünsche.



## Schaal Apotheken

**Dreimal in Schwäbisch Gmünd:**  
**Obere Apotheke** Marktplatz 10  
Tel. 07171 2718  
**Pfauenapotheke** Kornhausstr. 3  
Tel. 07171 2329  
**Remsapotheke** Kappelgasse 11  
Tel. 07171 66501

**Einmal in Mutlangen:**  
**Apotheke am Stauferklinikum**  
Wetzgauer Str. 85  
Tel. 07171 9203210

## Therapiehunde 1

Nummer: 301 A – F



Bilder: Privat

Maya, Sally, Pepper und Chilly heißen die Hunde. Sie lernen die Hunde kennen. Die Hunde können Kunst-Stücke. Sie dürfen die Hunde streicheln.

-  **Datum:** mittwochs, A: 5.3. | 19.3.2025 D: 18.6. | 25.6.2025  
B: 2.4. | 16.4.2025 E: 2.7. | 16.7.2025  
C: 7.5. | 14.5.2025 F: 6.8. | 20.8.2025
-  **Zeit:** 16 Uhr bis 17 Uhr
-  **Treffpunkt:** Stiftung Haus Lindenhof, Haus Michael, Besprechungsraum
-  **Leitung:** Dorothee Munz
-  **Teilnehmer:** 2
-  **Kosten:** Bewohner SHL: 90 € | Externe Teilnehmer: 100 €
-  **Hinweis:** Bitte bei der Anmeldung die genaue Angebotsnummer angeben. Respektvoller Umgang mit den Hunden wird vorausgesetzt. Kosten können über die Fördergemeinschaft (FGL) nachträglich erstattet werden. Antrag an: [foerdergemeinschaft@haus-linden-hof.de](mailto:foerdergemeinschaft@haus-linden-hof.de)



## Therapiehunde 2

Nummer: 302 A – F



Bilder: Privat

Maya, Sally, Pepper und Chilly heißen die Hunde. Sie lernen die Hunde kennen. Die Hunde können Kunst-Stücke. Sie dürfen die Hunde streicheln.

-  Datum: mittwochs, A: 5.3. | 19.3.2025 D: 18.6. | 25.6.2025  
B: 2.4. | 16.4.2025 E: 2.7. | 16.7.2025  
C: 7.5. | 14.5.2025 F: 6.8. | 20.8.2025
-  Zeit: 17 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Michael, Besprechungsraum
-  Leitung: Dorothee Munz
-  Teilnehmer: 2
-  Kosten: Bewohner SHL: 90 € | Externe Teilnehmer: 100 €
-  Hinweis: Bitte bei der Anmeldung die genaue Angebotsnummer angeben. Respektvoller Umgang mit den Hunden wird vorausgesetzt. Kosten können über die Fördergemeinschaft (FGL) nachträglich erstattet werden. Antrag an: foergergemeinschaft@haus-lindenhof.de



## Basketball-Gruppe 1

Nummer: 303



Bilder: Privat

Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung spielen zusammen Basketball.

-  Datum: donnerstags, ab 6. März bis 24. Juli 2025
-  Zeit: 17 Uhr bis 18:30 Uhr
-  Treffpunkt: 16:30 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof oder 17 Uhr an der Oberen Buhlturnhalle
-  Leitung: Michael Szarvas | Matthias Kessler
-  Teilnehmer: Feste Gruppe
-  Kosten: Intern: 40 € | AWS: 40 € | Extern: 120 €
-  Hinweis: Bisherige Teilnehmer bitte wieder neu anmelden. In den Schulferien findet das Angebot nicht statt.



## Basketball-Gruppe 2

Nummer: 304



Bilder: Privat

Eine neue Basketball-Gruppe wird aufgebaut.  
Menschen, die Freude am Basketball-Spielen haben, werden gesucht!  
Diese Gruppe arbeitet mit der Basketball-Gruppe 1 zusammen,  
bis ausreichend Teilnehmer da sind.

-  Datum: donnerstags, ab 6. März bis 24. Juli 2025
-  Zeit: 17 Uhr bis 18:30 Uhr
-  Treffpunkt: Obere Buhlturnhalle
-  Leitung: Ali Osman Efe
-  Teilnehmer: offen
-  Kosten: Intern: 40 € | AWS: 40 € | Extern: 120 €
-  Hinweis: Neue Spieler und Spielerinnen werden gesucht!



## Wanderung mit Pizzaessen

Nummer: 305



Bilder: SHL

Sie wandern zusammen nach Weiler.  
In Weiler gibt es eine tolle Pizzeria.  
Sie heißt Pizzeria Adler.  
Sie essen dort zusammen.

-  Datum: Dienstag, 25. März 2025
-  Zeit: 16:30 Uhr
-  Treffpunkt: am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Christine Gößele | Elke Kiemel
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 16 €
-  Hinweis: Teilnehmer sollten gut zu Fuß unterwegs sein. Geld für Essen (20 €) mitnehmen. Auf wettergerechte Kleidung und Schuhe achten.



# Antistressprogramm 1

Nummer: 306



Bilder: Fotolia | Privat

Im Raum ist es warm.  
Sie hören leise Musik.  
Es riecht gut.  
Sie fühlen sich wohl.  
Sie entspannen sich.

-  Datum: montags, 10.3. | 17.3. | 24.3. | 31.3. | 7.4. | 14.4.2025
-  Zeit: 16 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Rhythmikraum
-  Leitung: Helmut Reith
-  Teilnehmer: 4
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 42 €
-  Hinweis: Mithilfe beim Transfer aus und in den Rollstuhl.



# Antistressprogramm 2

Nummer: 307



Bilder: Fotolia | Privat

Im Raum ist es warm.  
Sie hören leise Musik.  
Es riecht gut.  
Sie fühlen sich wohl.  
Sie entspannen sich.

-  Datum: donnerstags, 13.3. | 20.3. | 27.3. | 3.4. | 10.4. | 17.4.2025
-  Zeit: 16 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Rhythmikraum
-  Leitung: Helmut Reith
-  Teilnehmer: 4
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 42 €
-  Hinweis: Mithilfe beim Transfer aus und in den Rollstuhl.



## Antistressprogramm 3

Nummer: 308



Bilder: Fotolia | Privat

Im Raum ist es warm.  
Sie hören leise Musik.  
Es riecht gut.  
Sie fühlen sich wohl.  
Sie entspannen sich.

-  Datum: montags, 14.7. | 21.7. | 28.7. | 4.8. | 11.8. | 18.8.2025
-  Zeit: 16 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Rhythmikraum
-  Leitung: Helmut Reith
-  Teilnehmer: 4
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 42 €
-  Hinweis: Mithilfe beim Transfer aus und in den Rollstuhl.



## Antistressprogramm 4

Nummer: 309



Bilder: Fotolia | Privat

Im Raum ist es warm.  
Sie hören leise Musik.  
Es riecht gut.  
Sie fühlen sich wohl.  
Sie entspannen sich.

-  Datum: donnerstags, 17.7. | 24.7. | 31.7. | 7.8. | 14.8. | 21.8.2025
-  Zeit: 16 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Raphael, Rhythmikraum
-  Leitung: Helmut Reith
-  Teilnehmer: 4
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 42 €
-  Hinweis: Mithilfe beim Transfer aus und in den Rollstuhl.



# Snoezelen

Nummer: 310 A – B



Bilder: Fotolia | Privat

Beim Snoezelen entspannen Sie sich.  
Im Raum ist es warm.  
Sie hören Musik.  
Sie werden ruhig.  
Sie fühlen sich wohl.

-  Datum: donnerstags, 8.5. | 15.5. | 22.5. | 5.6. | 3.7. | 10.7.2025
-  Zeit: A: 16 Uhr bis 17 Uhr | B: 17 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Förder- und Betreuungsbereich Luise von Marillac
-  Leitung: Helmut Reith
-  Teilnehmer: Je 2
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 42 €
-  Hinweis: Mithilfe beim Transfer aus und in den Rollstuhl.  
Bei der Anmeldung genaue Angebotsnummer angeben.



# Wasserklangbett 1

Nummer: 311 A – B



Bilder: Fotolia | Privat

Entspannung auf dem Wasserklangbett.  
Auf dem Wasserklangbett schaukelt es schön.  
Es ist warm.  
Sie hören Musik.  
Sie fühlen sich wohl.

-  Datum: montags, 28.4. | 5.5. | 12.5. | 19.5. | 26.5. | 2.6.2025
-  Zeit: A: 16 Uhr bis 17 Uhr | B: 17 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Förder- und Betreuungsbereich Luise von Marillac
-  Leitung: Helmut Reith
-  Teilnehmer: Je 2
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 42 €
-  Hinweis: Mithilfe beim Transfer aus und in den Rollstuhl. Kein Spannbettlaken nötig. Bei der Anmeldung genaue Angebotsnummer angeben.



## Schwimmen für Läufer

Nummer: 312 A – B



Bilder: Fotolia.com

Ein Schwimmangebot für aktive Menschen, die sich gerne im Wasser bewegen.  
Es geht ins Wellenbad oder in ein anderes Schwimmbad,  
in dem man viel Spaß haben kann.

-  Datum: samstags, A: 3. Mai | B: 26. Juli 2025
-  Zeit: 9 Uhr bis 15:30 Uhr
-  Treffpunkt: 9 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Sabrina Klingenmaier | N.N.
-  Teilnehmer: 5
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 5 € | Extern: 30 €
-  Hinweis: Taschengeld für Eintritt (25 €) mitnehmen. Badesachen, Verpflegung, Medikamente und Schwerbehindertenausweis mitbringen.  
Bei der Anmeldung bitte die genaue Angebotsnummer angeben.



## Schwimmen für Rollifahrer

Nummer: 313 A – C



Bilder: Fotolia.com

Sie gehen schwimmen. Zum Beispiel in der Limes Therme in Aalen.  
Dort ist das Wasser schön warm.  
Es ist gut für Rollstuhlfahrer geeignet.

-  Datum: samstags, A: 5. April | B: 28. Juni | C: 23. August 2025
-  Zeit: 9 Uhr bis 15:30 Uhr
-  Treffpunkt: 9 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Sabrina Klingenmaier | N.N.
-  Teilnehmer: 2
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 5 € | Extern: 35 €
-  Hinweis: Taschengeld für Eintritt und Verpflegung (25 €) mitnehmen. Badesachen, Medikamente und Schwerbehindertenausweis mitbringen.  
Bei der Anmeldung bitte die genaue Angebotsnummer angeben.



# Palm Beach in Nürnberg

Nummer: 314



Bilder: SHL

Sie fahren nach Nürnberg.  
Sie gehen gemeinsam ins Schwimmbad.  
Es heißt Palm Beach.

-  Datum: Freitag, 28. März 2025
-  Zeit: 8 Uhr bis 17:30 Uhr
-  Treffpunkt: am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Sabrina Klingenmaier | Deborah Kahl
-  Teilnehmer: 5
-  Kosten: Intern: 21 € | AWS: 22 € | Extern: 66 €
-  Hinweis: Taschengeld für Eintritt (30 €) mitnehmen. Badesachen, Verpflegung, Medikamente und Schwerbehindertenausweis mitbringen.



# Hunde-Spaziergang

Nummer: 315 A – D



Bilder: Privat

Wir laufen an Wiesen und Feldern vorbei.  
Sie dürfen einen Hund an der Leine führen.

-  Datum: mittwochs, A: 16.4.2025 B: 14.5.2025  
C: 16.7.2025 D: 20.8.2025

-  Zeit: 11 Uhr bis 12 Uhr
-  Treffpunkt: 11 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Dorothee Munz
-  Teilnehmer: 2 (davon 1 Rollstuhlfahrer)
-  Kosten: Bewohner SHL: 90 € | Externe Teilnehmer: 100 €
-  Hinweis: Bitte bei der Anmeldung die genaue Angebotsnummer angeben.  
Respektvoller Umgang mit den Hunden wird vorausgesetzt.



## Wanderung im Wental

Nummer: 316



Bilder: SHL

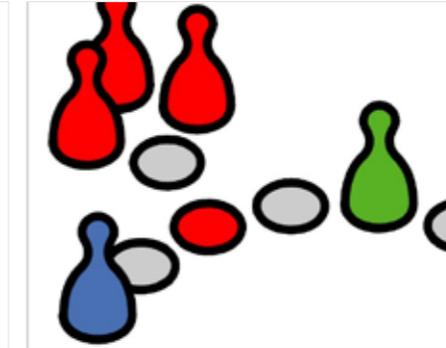
Kleine Wanderung und Essen in der Gaststätte.

-  Datum: Dienstag, 29. April 2025
-  Zeit: 16:30 Uhr bis 20 Uhr
-  Treffpunkt: am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Christine Gößele | Elke Kiemel
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 3 € | Extern: 18 €
-  Hinweis: Geld für Essen und Getränke mitnehmen (30 €) und auf wettergerechte Kleidung und Schuhe achten. Bitte Medikamente mitnehmen. Sie sollten gut zu Fuß sein.



## Sport - Spiel - Spaß im Garten

Nummer: 317



Bilder: SHL

Sie bewegen sich im Garten um fit zu bleiben.

Sie spielen etwas zusammen.

Sie haben Spaß.

Anschließend wird gegrillt.

-  Datum: Dienstag, 10. Juni 2025
-  Zeit: 16:30 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Gabriel, Café i-Dipfele
-  Leitung: Christine Gößele | Elke Kiemel
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 8 €
-  Hinweis: Bitte bequeme Kleidung anziehen. Geld für Getränke und Essen mitbringen.



## Handmassage 1

Nummer: 318 A – F



Bilder: Fotolia| SHL

Olga nimmt Ihre Hände.  
Sie massiert Ihre Hände.  
Das tut gut.

-  Datum: mittwochs, A: 5.3. | B: 9.4. | C: 14.5. | D: 11.6. | E: 9.7. | F: 6.8.25
-  Zeit: 16:30 Uhr bis 17 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Michael, Besprechungsraum
-  Leitung: Olga Miller
-  Teilnehmer: 1
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 6 €
-  Hinweis: Bei der Anmeldung bitte die genaue Angebotsnummer angeben.



## Handmassage 2

Nummer: 319 A – F



Bilder: Fotolia| SHL

Olga nimmt Ihre Hände.  
Sie massiert Ihre Hände.  
Das tut gut.

-  Datum: mittwochs, A: 5.3. | B: 9.4. | C: 14.5. | D: 11.6. | E: 9.7. | F: 6.8.25
-  Zeit: 17 Uhr bis 17:30 Uhr
-  Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Haus Michael, Besprechungsraum
-  Leitung: Olga Miller
-  Teilnehmer: 1
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 0 € | Extern: 6 €
-  Hinweis: Bei der Anmeldung bitte die genaue Angebotsnummer angeben.



# Ab nach draußen!

Nummer: 320 A – B



Bilder: SHL

Sie fahren mit dem Auto an einen schönen Ort.  
Dort machen sie einen gemütlichen Spaziergang  
und genießen ein Eis oder einen leckeren Kuchen.

-  Datum: A: Dienstag, 13.5.2025 | B: Dienstag, 10.6.2025
-  Zeit: 16:30 Uhr bis 19 Uhr
-  Treffpunkt: 16:15 Uhr am Rondell, Stiftung Haus Lindenhof
-  Leitung: Natalie Baumann | Seyma Kayar
-  Teilnehmer: 6
-  Kosten: Intern: 0 € | AWS: 5 € | Extern: 39 €
-  Hinweis: Sie sollten gut zu Fuß sein. Auf wettergerechte Kleidung, Schuhe und Medikamente achten. Taschengeld (ca. 10 €) mitnehmen.  
Bei der Anmeldung bitte die genaue Angebotsnummer angeben.

 Bitte bis  
28.2.2025  
anmelden



## Glaube und Religion

Merken	Nummer	Kursname	Seite
<input type="text"/>	401	Gebets-Stunde	67

Die Anmeldung finden Sie auf Seite 77!

# Komm ins #teamlindenhof

Stiftung  
Haus Lindenhof

selbst.  
bestimmt.  
leben.

Wir bieten dir vielfältige Ausbildungsmöglichkeiten

- 🏠 Pflegefachfrau
- 💖 Heilerziehungspfleger
- 📄 Kauffrau für Büromanagement
- 🌟 FSJ/FÖJ/BFD
- 🔗 Duales Studium (jeweils m/w/d)



[www.haus-lindenhof.de/ausbildung](http://www.haus-lindenhof.de/ausbildung)

## ✝ Gebets-Stunde

Nummer: 401



Bilder: Privat | Fotolia.com

Sie können mit den Heilig Geist Schwestern beten.  
An vier Sonntagen treffen Sie sich am Abend in der Franziskus-Kapelle zu einem Vesper-Gottesdienst.

- 📅 Datum: 4 Termine, Sonntag, 16.3. | 18.5. | 27.7. | 31.8.2025
- 🕒 Zeit: 17 Uhr bis 18 Uhr
- 🏠 Treffpunkt: Stiftung Haus Lindenhof, Franziskus-Kapelle, Dienstleistungszentrum
- 👤 Leitung: Heilig Geist Schwestern
- 👥 Teilnehmer: Offen
- € Kosten: –
- ! Hinweis: Keine Anmeldung nötig.



# Hockey-Gruppe

im TSB Schwäbisch Gmünd 1844 e.V.

Wann und Wo  
**dienstags, 16:30 bis 18 Uhr**  
**in der Rauchbeinhalle**  
(außer in den Ferien)

Ansprechpartner  
**Jörg Sadowski**  
behindertensport-tsb@mailbox.org  
0177 650 76 82

Es kostet  
**Mitgliedsbeitrag TSB jährlich 97,43 €**  
**ermäßigt auf Antrag**

Wir spielen Hockey.  
Wir spielen auch Floorball  
bei den Special Olympics.  
Wir machen bei Turnieren mit.



Rollstuhlfahrer sind nach  
Rücksprache möglich.



# Ihr Beitrag für mehr Lebensqualität.

Unterstützen Sie Menschen mit Behinderung und alte und pflegebedürftige Menschen  
in den Einrichtungen der Stiftung Haus Lindenhof mit Ihrer Mitgliedschaft oder Ihrer Spende!

## Förderkonten:

Kreissparkasse Ostalb  
IBAN: DE42 6145 0050 0440 0550 55  
VR-Bank Ostalb eG  
IBAN: DE55 6149 0150 1109 0040 01

## Für Gutes Leben

Fördergemeinschaft der Stiftung Haus Lindenhof

Lindenhofstraße 127  
73529 Schwäbisch Gmünd  
Telefon 07171 802-0

**!** Bitte bis  
28.2.2025  
anmelden



## Urlaub und Reisen

Merken	Nummer	Kursname	Seite
<input type="text"/>	501	Cap Rotach   April	71
<input type="text"/>	502	Cap Rotach   August	72
<input type="text"/>	503	Altötting	73

Die Anmeldung finden Sie auf Seite 77!

## Cap Rotach | 14.4. – 17.4.2025

Nummer: 501



Bilder: Canva

Sie wohnen in der barrierefreien Pension von „CAP Rotach“ in Friedrichshafen am Bodensee. CAP Rotach liegt direkt am Seeufer. Sie können von hier auch die Alpen sehen. Die Reisegruppe hat eine Etage für sich allein und einen Gemeinschaftsraum. Das Frühstück nehmen Sie im Restaurant von CAP Rotach ein.

Bitte bei der Anmeldung die genaue Angebotsnummer angeben.

- 2 Heilerziehungspfleger
- Treffpunkt zur Abfahrt: Montag, 14. April 2025, 9 Uhr ab Bettringen
- 3 x Übernachtung / Frühstück in der Pension
- 3 x Abendessen in der Umgebung
- 1x Programm nach Wunsch der Teilnehmer
- Schiffrundfahrt auf dem Bodensee
- Abendessen auf der Rückfahrt
- Rückkunft: Donnerstag, 17. April 2025, 20 Uhr in Bettringen

Unser Preis bei einer Mindestteilnehmerzahl von 4 zahlenden Personen:

- 915 € pro Person im Einzelzimmer
- Taschengeldempfehlung: 70 €

Sie müssen Ihren gültigen Schwerbehindertenausweis und Wertmarke mitbringen.

## Cap Rotach | 21.8 – 24.8.2025

Nummer: 502



Bilder: Canva

Sie wohnen in der barrierefreien Pension von „CAP Rotach“ in Friedrichshafen am Bodensee. CAP Rotach liegt direkt am Seeufer. Sie können von hier auch die Alpen sehen. Die Reisegruppe hat eine Etage für sich allein und einen Gemeinschaftsraum. Das Frühstück nehmen Sie im Restaurant von CAP Rotach ein.

Bitte bei der Anmeldung die genaue Angebotsnummer angeben.

- 2 Heilerziehungspfleger
- Treffpunkt zur Abfahrt: Donnerstag, 21. August 2025, 9 Uhr ab Bettringen
- 3 x Übernachtung / Frühstück in der Pension
- 3 x Abendessen in der Umgebung
- 1x Programm nach Wunsch der Teilnehmer
- Schiffrundfahrt auf dem Bodensee
- Abendessen auf der Rückfahrt
- Rückkunft: Sonntag, 24. August 2025, 20 Uhr in Bettringen

Unser Preis bei einer Mindestteilnehmerzahl von 4 zahlenden Personen:

- 915 € pro Person im Einzelzimmer
- Taschengeldempfehlung: 70 €

Sie müssen Ihren gültigen Schwerbehindertenausweis und Wertmarke mitbringen.

## Altötting | 13.8. – 16.8.2025

Nummer: 503



Bilder: altoetting.de

St. Elisabeth – „das Haus mit Herz“ – in der bayerischen Wallfahrtsstadt Altötting bietet alles für den Urlaub von Menschen mit und ohne Behinderung. Selbstverständlich darf da in Bayern auch der gemütliche Biergarten nicht fehlen. Die Einzelzimmer sind mit elektrisch-höhenverstellbaren Betten und barrierefreien Nasszellen mit Haltegriffen und befahrbaren Duschen ausgestattet. Aufgrund des Feiertags „Mariä Himmelfahrt“ findet in Altötting eine große Lichterprozession statt, die besucht werden kann!

- 2 Heilerziehungspfleger
- Treffpunkt zur Abfahrt: Mittwoch, 13. August 2025, 9 Uhr ab Bettringen
- 3 x Übernachtung / Frühstück im Hotel
- 3 x Abendessen inkl. Getränke im Hotel
- Möglichkeit: Besuch der Lichterprozession in Altötting
- Ausflug zum Chiemsee mit Schifffahrt
- Abendessen auf der Rückfahrt
- Rückkunft: Samstag, 16. August 2025, 20 Uhr in Bettringen

Unser Preis bei einer Mindestteilnehmerzahl von 4 zahlenden Personen:

- 935 € pro Person im Einzelzimmer
- Taschengeldempfehlung: 70 €

Sie müssen Ihren gültigen Schwerbehindertenausweis und Wertmarke mitbringen.

## **i** Informationen

### **Wie geht das mit der Bezahlung?**

Sie melden sich für ein Angebot an.

Wenn Sie dabei sind bekommen Sie eine Zusage.

Mit der Zusage kommt auch die Rechnung.

Die Rechnung bezahlen Sie dann.

Alles Wichtige steht auf der Rechnung.

Der Preis für ein Angebot setzt sich so zusammen:

- Betreuungskosten
- Kosten für Material
- Eintrittspreise
- Fahrtkosten

Es gibt nun 3 verschiedene Preise.

1. Intern:

Für Menschen, die in der Stiftung Haus Lindenhof wohnen und leben, werden die Betreuungskosten und Fahrtkosten übernommen. Sie müssen nur das Material oder den Eintritt bezahlen.

## **i** Informationen

2. AWS:

Die Menschen, die selbstständig wohnen und von der Stiftung Haus Lindenhof ambulant betreut werden. Sie müssen die Fahrt-Kosten, Material-Kosten und den Eintritt bezahlen.

3. Extern:

Alle anderen Menschen bezahlen für den Kurs die tatsächlichen Kosten mit Betreuung, Fahrt und Material.

Das kostet dann mehr.

Es kann dann ein Betreuungs-Zuschuss beantragt werden.

Das geht über die Verhinderungs-Pflege der Krankenkassen.

### **Verpflichtung bei Anmeldungen und Zusagen:**

Bitte melden Sie sich bis zum Anmeldeschluss an.

Es ist auch möglich, sich nach dem Anmeldeschluss anzumelden.

Wenn dann noch Plätze frei sind, können Sie eine Zusage bekommen.

Wenn Sie eine Zusage für ein Angebot haben, ist das sicher.

Falls Sie doch nicht teilnehmen können müssen Sie absagen.

Wenn Sie eine Woche vor dem Angebot absagen, bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Wenn die Absage zu spät ist, bekommen Sie Ihr Geld nicht zurück.

## Informationen

### Datenschutz

Wir brauchen Ihre persönlichen Daten, um Sie bei den Angeboten anzumelden.

Daten über Ihre Gesundheit brauchen wir, damit wir Sie gut begleiten können.

Diese Daten werden bei uns verarbeitet und gespeichert.

So sehen wir, ob noch Plätze im Kurs frei sind.

Wir geben Ihre Daten an niemanden weiter.

Bei Fragen zum Thema Datenschutz wenden Sie sich bitte an:

[datschutz@haus-lindenhof.de](mailto:datschutz@haus-lindenhof.de)

Telefon: 07171 802 127

Sie können jederzeit fragen, welche Daten wir von Ihnen speichern.

Wenn die Daten falsch sind, müssen wir das richtig stellen.

Wenn wir die Daten nicht haben dürfen, können Sie uns sagen, dass wir die Daten löschen sollen.

Wenn Sie sich über die Verarbeitung Ihrer Daten beschweren wollen,

wenden Sie sich bitte an:

Kath. Datenschutzzentrum Frankfurt/M. KdöR

Diözesandatenschutzbeauftragte: Frau Ursula Becker-Rathmair

[info@kdsz-ffm.de](mailto:info@kdsz-ffm.de)

## Anmeldung EWB

[bildungszentrum@haus-lindenhof.de](mailto:bildungszentrum@haus-lindenhof.de) | Fax 07171 802 218

Kursnummer	Kursnummer	Kursnummer	Kursnummer	Kursnummer
<input type="text"/>				

Vorname	Nachname	Geburtsdatum
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Postleitzahl	Stadt, Straße, Hausnummer	Einrichtung   WG
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Telefonnummer	E-Mail (Bitte angeben!)	Epilepsie: Ja <input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	Rollstuhl: Ja <input type="checkbox"/>

Rechnung an:	E-Mail	wenn ja, faltbar: Ja <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Teilnehmer <input type="checkbox"/> Sonstige:	<input type="text"/>	Rollator: Ja <input type="checkbox"/>

Weitere Infos

Ich habe die Hinweise zum Datenschutz gelesen.  
Ich bin damit einverstanden. Hinweise auf Seite: 76

Datum

Unterschrift (Teilnehmer / gesetzliche Vertretung)

# Mehr Klangfaszination

Seit 50 Jahren baut Nubert Lautsprecher und Verstärker, die begeistern!

Exzellente Preis- und Leistungsleistung! Mit weit über 1500 Testerfolgen und Auszeichnungen. Für anspruchsvolle, preisbewusste HiFi- und Heimkino-Genießer.

Nur direkt + günstig vom Hersteller [www.nubert.de](http://www.nubert.de)

Willkommen in unseren Hörstudios mit Direktverkauf in Schwäbisch Gmünd!

Ihr Günther Nubert  
Boxenentwickler und Musikliebhaber



**nubert** Webshop: [nubert.de](http://nubert.de)  
30 Tage Rückgaberecht  
Nubert electronic GmbH  
73525 Schwäbisch Gmünd, Goethestr. 69



Wir danken der VR-Bank Ostalb eG für ihre großzügige Unterstützung!



## Angebote der Volkshochschule

Merken	Nummer	Kursname	Seite
<input type="text"/>	X105105	Bei der Feuerwehr	80
<input type="text"/>	X105102	Biggi und das Kasperle	81
<input type="text"/>	X105113	Theater für alle	82
<input type="text"/>	X105107	Osterhasen backen	83
<input type="text"/>	X105786	Salzkuchen backen	84
<input type="text"/>	X105103	Falknerei Lorch	85
<input type="text"/>	X105106	Ponywanderung	86
<input type="text"/>	X105101	Lecker ohne Zucker	87
<input type="text"/>	X105109	Frauenkreis	88
<input type="text"/>	X105116	Töpfern inklusiv 1	89
<input type="text"/>	X105117	Töpfern inklusiv 2	90
<input type="text"/>	X105104	Erste Hilfe für den Alltag	91
<input type="text"/>	X105110	Meditatives Malen	92
<input type="text"/>	X105108	Tanze wild – lebe glücklich	93

Die Anmeldung finden Sie auf Seite 95!

## Bei der Feuerwehr

Nummer: X105105



Bilder: VHS

Wir besuchen die Feuerwehr.  
Wir lernen was die Feuerwehr macht.  
Und wir sehen uns ein Feuerwehrauto an.  
Wir lernen wie man ein Feuer verhindert.  
Und wie man ein Feuer löschen kann.

-  Datum: Donnerstag, 27. März 2025
-  Zeit: 17 Uhr bis 18 Uhr
-  Treffpunkt: Feuerwache „Florian“, Schwäbisch Gmünd
-  Leitung: Daniel Maier | Najada Cama
-  Teilnehmer: 6 – 8
-  Kosten: 12 €
-  Hinweis: Ein Fahrdienst kann organisiert werden



## Biggi und das Kasperle

Nummer: X105102



Bilder: haus-lindenhof.de/bunter-hund/

Biggi und das Kasperle erzählen eine Geschichte.  
Inklusives Eltern-Kind-Angebot.  
Das Kasperle will der Oma ein Geburtstagsgeschenk kaufen.  
Leider hat er kein Geld.  
Kann der Osterhase ihm vielleicht helfen?

-  Datum: Freitag, 4. April 2025
-  Zeit: 14 Uhr bis 15 Uhr
-  Treffpunkt: Bunter Hund, Buhlgässle 5, 73525 Schwäbisch Gmünd
-  Leitung: Birgit Wahl
-  Teilnehmer: 5 – 10
-  Kosten: 5 €
-  Hinweis: Nur für Kinder von 4 bis 7 Jahren mit Begleitperson.



## Theater für alle

Nummer: X105113



Bilder: VHS

Inklusiver Theaterspielclub

Lust auf Theater? Dann komm zu uns!

Wir wollen gemeinsam lernen, wie Theater spielen geht.

Wir spielen zusammen und das macht jede Menge Spaß, also meldet euch an.

Zusammen kriegen wir das hin.

-  Datum: 18 Termine, mittwochs, Start: 19. Februar 2025
-  Zeit: 17 Uhr bis 18:30 Uhr
-  Treffpunkt: Theaterwerkstatt im Spital
-  Leitung: Zeynel Alkis | Pat Müller | Gerburg Maria Müller
-  Teilnehmer: 6 – 18
-  Kosten: –
-  Hinweis: Für Menschen ab 15 Jahren. Bitte mitbringen: Getränk und Vesper  
Rollstuhlfahrer: nach Absprache möglich.



## Osterhasen backen

Nummer: X105107



Bilder: Canva

Wir backen leckere Osterhasen und verzieren sie bunt und schön.

Während die Hasen im Backofen sind, singen wir fröhliche Frühlingslieder.

Am Schluss verpacken wir die Osterhasen für das Osternest.

-  Datum: Samstag, 12. April 2025
-  Zeit: 15 Uhr bis 17 Uhr
-  Treffpunkt: Bunter Hund, Buhlgässle 5, 73525 Schwäbisch Gmünd
-  Leitung: Sabine Packmor | Birgit Wahl
-  Teilnehmer: 6 – 8
-  Kosten: 15 €
-  Hinweis: Kleines Vesper, 3.- €, leere Vesperdose mitbringen.  
Ein Fahrdienst kann organisiert werden.



## Salzkuchen backen

Nummer: X105786



Bilder: VHS

Aus einem Hefeteig stellen wir Salzkuchen her.  
Diese backen wir im Holzbackofen über dem Feuer.  
Gemeinsam genießen wir die schwäbische Mahlzeit in geselliger Runde.

-  Datum: Samstag, 15. März 2025
-  Zeit: 10 Uhr bis 13 Uhr
-  Treffpunkt: Rathaus Küche, Kirchplatz 1, 73565 Spraitbach
-  Leitung: Silvia Sing | Sonja Maurer
-  Teilnehmer: 6 – 8
-  Kosten: 27 €
-  Hinweis: Wellholz (falls vorhanden), Schürze, Spültuch und Getränk.  
 Ein Fahrdienst kann organisiert werden.

## Falknerei Lorch

Nummer: X105103



Bilder: stauferfalknerei.de

Schnupperkurs für Kinder.  
Wir lernen Greifvögel kennen und erfahren etwas über sie.  
Vielleicht landet einer auf unserer Hand.

-  Datum: Dienstag, 15. April 2025
-  Zeit: 11 Uhr bis 12:30 Uhr
-  Treffpunkt: Kloster Lorch vor der Falknerei
-  Leitung: Erik Pelz
-  Teilnehmer: 10 – 20
-  Kosten: 20 € für 1 Erwachsenen mit 1 Kind | vor Ort bezahlen
-  Hinweis: Wetterfeste Kleidung.



## Ponywanderung

Nummer: X105106



Bilder: VHS

Wir lernen die Shetlandponys vom Ponyhof in Lorch kennen. Was fressen sie?  
Wo schlafen sie?  
Auch den anderen Tieren auf dem Hof sagen wir Hallo.  
Wir wandern mit den Ponys im Wald und machen dort gemeinsam eine Vesperpause.

-  Datum: Samstag, 28. Juni 2025
-  Zeit: 14:30 Uhr bis 16:45 Uhr
-  Treffpunkt: Ponyhof Lorch, Aimersbachtal 1 | 73547 Lorch
-  Leitung: Marianne Späh | Silvia Maria Bopp
-  Teilnehmer: 6 – 8
-  Kosten: 45 €
-  Hinweis: Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Trinkflasche, Vesper.  
Ein Fahrdienst kann organisiert werden.

## Lecker ohne Zucker

Nummer: X105101



Bilder: VHS

Leckere Fruchtriegel und Süßigkeiten ohne Zucker- geht das überhaupt?  
An diesem Nachmittag sprechen wir über gesunde Ernährung.  
Wir stellen selbst lecker Süßigkeiten her,  
die gesund und natürlich sind.

-  Datum: Samstag, 12. Juli 2025
-  Zeit: 14:30 Uhr bis 16:45 Uhr
-  Treffpunkt: VHS am Münsterplatz, Cafeteria
-  Leitung: Sigrun Merkel | Inge Brenner
-  Teilnehmer: 5 – 8
-  Kosten: 24 €
-  Hinweis: 6 € Lebensmittelkosten. leere Vesperdose  
Ein Fahrdienst kann organisiert werden.

## Frauenkreis "Von Frau zu Frau" Nummer: X105109



Bilder: VHS

Frauen möchten ihr Leben selbst bestimmen und gestalten.  
In einer festen Kursgruppe entdecken wir unsere Interessen.  
Wir lernen unsere Meinung zu vertreten.  
Der gemütliche Teil bei Getränken, Häppchen und Handarbeit kommt nicht zu kurz.

-  Datum: freitags, 21. Februar | 21. März | 25. April | 23. Mai | 6. Juni | 25. Juli
-  Zeit: 17 Uhr bis 18:30 Uhr
-  Treffpunkt: Bunter Hund, Buhlgässle 5, 73525 Schwäbisch Gmünd
-  Leitung: Sabine Packmor | Gabi Gerhards
-  Teilnehmer: 5 – 8
-  Kosten: 65 €
-  Hinweis: Bitte aktuelle Strick- oder Handarbeit mitbringen.  
Ein Fahrdienst kann organisiert werden.



## Töpfern inklusiv 1 Nummer: X105116



Bilder: VHS

Töpfern inklusiv 1 in den Pfingstferien.  
Ein Angebot für Kinder von 6 – 12 Jahren.  
Alle Kinder, die Lust auf das Arbeiten mit Ton haben, sind herzlich willkommen.  
Die Kinder werden individuell nach Alter und jeweiligen motorischen Fähigkeiten begleitet.

-  Datum: Pfingstferien: Mittwoch, 11. Juni | Donnerstag, 12. Juni 2025
-  Zeit: 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr
-  Treffpunkt: VHS im Unipark, Werkraum, Schwäbisch Gmünd
-  Leitung: Brigitte Sperrle
-  Teilnehmer: 6 – 8
-  Kosten: 49 € (Inklusive Materialkosten 15 €)
-  Hinweis: Nur für Kinder von 6 – 12 Jahren mit Begleitung eines Elternteils.  
Bitte mitbringen: Getränk, Vesper und Werkstattkleidung.



## Töpfern inklusiv 2

Nummer: X105117



Bilder: VHS

Töpfern inklusiv 2 in den Sommerferien.

Ein Angebot für Kinder von 6 – 12 Jahren.

Alle Kinder, die Lust auf das Arbeiten mit Ton haben, sind herzlich willkommen.

Die Kinder werden individuell nach Alter und jeweiligen motorischen Fähigkeiten begleitet.

-  Datum: Sommerferien: Donnerstag, 31. Juli | Freitag, 1. August 2025
-  Zeit: 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr
-  Treffpunkt: VHS im Unipark, Werkraum, Schwäbisch Gmünd
-  Leitung: Brigitte Sperrle
-  Teilnehmer: 6 – 8
-  Kosten: 49 € (Inklusive Materialkosten 15 €)
-  Hinweis: Nur für Kinder von 6 – 12 Jahren mit Begleitung eines Elternteils.  
Bitte mitbringen: Getränk, Vesper und Werkstattkleidung.



## Erste Hilfe für den Alltag

Nummer: X105104



Bilder: VHS

Was ist zu tun, wenn sich jemand verletzt hat?

Wann wählt man die Notrufnummer 112?

Wann und warum legt man jemanden in die stabile Seitenlage?

Antworten darauf, gibt es bei diesem Erste-Hilfe-Kurs.

-  Datum: Samstag, 10. Mai 2025
-  Zeit: 9 Uhr bis 11:30 Uhr
-  Treffpunkt: DRK-Zentrum, Weißensteiner Str. 40, Schwäbisch Gmünd
-  Leitung: Teresa Krieg | Najada Cama
-  Teilnehmer: 6 – 8
-  Kosten: 15 €
-  Hinweis: Ein Fahrdienst kann organisiert werden.



## Meditatives Malen

Nummer: X105110



Bilder: VHS

Wir malen nach Musik.

Im Atelier gibt es viele bunte Farben, die wir benutzen können.

Wir können Bilder für uns Selbst malen oder als Geschenk weitergeben.

Wir bekommen viele neue Ideen für unsere Kunstwerke.

-  Datum: Samstag, 29. März 2025
-  Zeit: 14:30 Uhr bis 16:45 Uhr
-  Treffpunkt: atelierEspace, Straßdorfer Strasse 9, Schwäbisch Gmünd
-  Leitung: Sigrun Merkel | Gabi Gerhards
-  Teilnehmer: 4 – 6
-  Kosten: 25 €
-  Hinweis: Malerkittel, warmes Schuhwerk und 3 € für Material mitbringen.  
Ein Fahrdienst kann organisiert werden.

## Tanze wild – lebe glücklich

Nummer: X105108



Bilder: VHS

Wir tanzen, wie wir Lust haben und wie wir uns fühlen.

Wir haben Spaß mit anderen.

Wir tanzen auf bekannte Musik und lernen neue Musik kennen.

Wir nehmen uns Zeit zu entspannen und achten aufeinander.

-  Datum: Samstag, 15. März | Samstag, 5. April 2025
-  Zeit: 18 Uhr bis 20:15 Uhr
-  Treffpunkt: VHS im Unipark, Gymnastikraum
-  Leitung: Silvia Maria Bopp | Najada Cama
-  Teilnehmer: 6 – 11
-  Kosten: 30 €
-  Hinweis: Bitte mitbringen: Decke, bequeme Turnschuhe und Kleidung, Getränk. Ein Fahrdienst kann organisiert werden.

## Anmeldung Volkshochschule

Die VHS bietet Inklusive Weiterbildungsangebote für Menschen mit und ohne Behinderung an.

Die Stiftung Haus Lindenhof macht da mit.

Gemeinsam bieten wir Bildungsangebote an.

Für Menschen mit und ohne Behinderung.

### Die Anmeldung zu den VHS-Kursen erfolgt direkt bei der:

Volkshochschule Schwäbisch Gmünd

Münsterplatz 15

73525 Schwäbisch Gmünd

Telefon: 07171 925 15 0

Telefax: 07171 925 15 26

Sie können den Anmeldebogen der VHS – Seite 95 im Heft – auch in der EWB abgeben.

Die Volkshochschule schreibt Ihnen dann eine Rechnung.

Diese müssen Sie wenige Tage vor Kursbeginn bezahlen.

Ein Fahrdienst hin und zurück zu den Kursen kann zusätzlich organisiert werden.

Bitte wenden Sie sich bei Fragen an:

Frau Wahl, Telefon: 07171 925 15 50 | mittwochs 14 Uhr bis 17 Uhr

inklusion@gmuender-vhs.de

## Anmeldung Volkshochschule

anmelden@gmuender-vhs.de | Telefax: 07171 925 15 50

Kursnummer	Kursnummer	Kursnummer	Kursnummer	Kursnummer
<input type="text"/>				

Vorname	Nachname	Geburtsdatum
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Postleitzahl	Stadt, Straße, Hausnummer	Einrichtung   WG
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Telefonnummer	E-Mail (Bitte angeben!)	Epilepsie: Ja <input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	Rollstuhl: Ja <input type="checkbox"/>

Rechnung an:	E-Mail	wenn ja, faltbar: Ja <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Teilnehmer <input type="checkbox"/> Sonstige:	<input type="text"/>	Rollator: Ja <input type="checkbox"/>

Weitere Infos	Fahrdienst gewünscht: Ja <input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	

Ich habe die Hinweise zum Datenschutz gelesen.  
Ich bin damit einverstanden. Hinweise auf Seite: 76

Datum  Unterschrift (Teilnehmer / gesetzliche Vertretung)



**LEUCHTTURM**  
BOWLING SPORTSBAR MUSIC

## Inklusive Bowlingmannschaft

Gespielt wird  
jeden 1. Mittwoch im Monat um 18 Uhr  
im **Bowlingcenter Leuchtturm.**

Adresse  
**Lorcherstr. 24**  
**73525 Schwäbisch Gmünd**

Es kostet  
**8 € pro Person für Leihschuhe**  
**und 2 Stunden spielen!**

Weitere Informationen:

BAD Schwäbisch Gmünd  
Buhlgässle 5, 73525 Schwäbisch Gmünd  
07171-807 6084

Leuchtturm Bowling-Sportsbar-Music  
Lorcherstr. 24  
73525 Schwäbisch Gmünd

## ☎ Kontakt - So erreichen Sie uns!



Nicole Wensing | Frank Eissmann  
Peter Müller | Sonja Stadelmaier | Jürgen Schaaf

Steffen Müller | Andrea Pöhlmann  
Inola Schröder | Melanie Steeb | Mirjam Underwood

### Impressum

BAD Schwäbisch Gmünd - FED  
Buhlgässle 5  
73525 Schwäbisch Gmünd

Telefon 07171 807 60 84  
Telefax 07171 807 76 49  
bad@haus-lindenhof.de





## BAD Angebote und Ausflüge

Merken	Nummer	Kursname	Seite
<input type="checkbox"/>	10	Offener Treff	99
<input type="checkbox"/>	11	Frauen-Stamm-Tisch	100
<input type="checkbox"/>	12	Lauftreff für alle	101
<input type="checkbox"/>	13	Schwatzkiste	102
<input type="checkbox"/>	14	Inklusives Kicken	103

Die Anmeldung finden Sie auf Seite 104!

## Offener Treff



Bilder: Privat

Jeden Dienstag im bunten Hund.  
 Hier ist immer was los.  
 Wir reden, kochen oder spielen.  
 Der Treff ist einfach ein Muss!

-  Datum: Jeden Dienstag
-  Zeit: 17 Uhr bis 19 Uhr
-  Treffpunkt: Bunter Hund, Buhlgässle 5, 73525 Schwäbisch Gmünd
-  Leitung: Wechselnde Mitarbeiter
-  Teilnehmer: offen
-  Kosten: Externe Teilnehmer 2 € pro Stunde
-  Hinweis: Ein ausführliches Programmblatt erscheint alle 3 Monate.



## 🚩 Frauen-Stamm-Tisch

Nummer: 11



Bilder: Lebenshilfe | Privat

Sie treffen sich 1 Mal im Monat.  
Sie haben einen Frauen-Stamm-Tisch.  
Dort machen Sie das, was Frauen gerne machen.

- 📅 Datum: Mittwoch, 1 mal im Monat
- 🕒 Zeit: 17 Uhr bis 19 Uhr
- 🏠 Treffpunkt: Bunter Hund, Buhlgässle 5, 73525 Schwäbisch Gmünd
- 👤 Leitung: Nicole Wensing | Sandra Hofmann
- 👥 Teilnehmer: offen
- 💶 Kosten: Externe Teilnehmer: 2 € pro Stunde
- ⚠️ Hinweis: Ein ausführliches Programmblatt erscheint alle 3 Monate.



## 🚩 Lauftreff für alle

Nummer: 12



Bilder: Pixabay | Pexels

Wir treffen uns zum schnellen Laufen.  
Wir üben auch für einen Wettkampf.  
Zum Beispiel laufen wir beim Gmünder Stadtlaf am 15. März mit.  
Es können alle dabei sein.

- 📅 Datum: donnerstags
- 🕒 Zeit: 19 Uhr langsame Gruppe | 19:30 Uhr schnelle Gruppe
- 🏠 Treffpunkt: Waldstetter Brücke
- 👤 Leitung: Inola Schröder | Peter Müller
- 👥 Teilnehmer: offen
- 💶 Kosten: –
- ⚠️ Hinweis: Passendes Schuhwerk und Sportkleidung anziehen.  
Feste Gruppe. Bitte Leitung ansprechen.



## Schwatzkiste

Nummer: 13



Bilder: Privat

Sie treffen sich alle 6 Wochen.

Sie „schwätzen“ über aktuelle Themen.

Sie sprechen auch über Liebe, Gefühle und Partnerschaft.

Eingeladen sind alle, die Lust haben sich auszutauschen.

-  Datum: Dienstag, alle 6 Wochen
-  Zeit: 17 Uhr bis 19 Uhr
-  Treffpunkt: Bunter Hund, Buhlgässle 5, 73525 Schwäbisch Gmünd
-  Leitung: Nicole Wensing | Frank Eißmann
-  Teilnehmer: offen
-  Kosten: Externe Teilnehmer: 2 € pro Stunde
-  Hinweis: Ein ausführliches Programmblatt erscheint alle 3 Monate.



## Inklusives Kicken

Nummer: 14



Bilder: Pixabay.de

Die Fußballmannschaft „bunte Hunde“ trainiert.

In dieser Mannschaft spielen Menschen mit Behinderung und Menschen ohne Behinderung zusammen.

Sie spielen beim Inklusiven Kick am Gleichstellungstag mit.

-  Datum: Termine werden bekanntgegeben.
-  Zeit: 17 Uhr bis 19 Uhr
-  Treffpunkt: Treffpunkt wird bekanntgegeben.
-  Leitung: Andreas Eva | Frank Eißmann
-  Teilnehmer: offen
-  Kosten: –
-  Hinweis: Feste Gruppe. Bitte die Leitung ansprechen.  
Termine und Treffpunkt werden zusammen ausgemacht.



## ✓ Anmeldung BAD

fed-badgd@haus-lindenhof.de | Fax 07171 807 76 49

Kursnummer	Kursnummer	Kursnummer	Kursnummer	Kursnummer
<input type="text"/>				

Vorname	Nachname	Geburtsdatum
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Postleitzahl	Stadt, Straße, Hausnummer	Einrichtung   WG
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Telefonnummer	E-Mail (Bitte angeben!)	Epilepsie: Ja <input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	Rollstuhl: Ja <input type="checkbox"/>

Rechnung an:	E-Mail	wenn ja, faltbar: Ja <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Teilnehmer <input type="checkbox"/> Sonstige:	<input type="text"/>	Rollator: Ja <input type="checkbox"/>

Weitere Infos

Ich habe die Hinweise zum Datenschutz gelesen.  
Ich bin damit einverstanden. Hinweise auf Seite: 76

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift (Teilnehmer / gesetzliche Vertretung) \_\_\_\_\_

## i Beratung und Unterstützung

Wir machen Angebote für Menschen mit Behinderung. Sie können sich bei uns beraten lassen. Die Beratung kostet kein Geld. Ihre Wünsche sind am wichtigsten.

### Wir beraten Sie:

- beim Wohnen
- bei der Arbeit
- bei Freizeit und Bildung

Wohnen in einer stationären Wohnform

Wohnen alleine oder mit anderen in diesen Ambulant Betreuten Wohnformen (ABW)

- alleine in den eigenen vier Wänden
- mit dem Partner oder der Partnerin in den eigenen vier Wänden
- in einer Wohngemeinschaft
- in einer Inklusiven Wohngemeinschaft

(Zusammenleben von Menschen mit Behinderung und ohne Behinderung)

Wohnen in Familien

- in einer Gastfamilie (BWif)
- die Familie bekommt dafür Geld
- wir beraten bei Problemen
- wir helfen bei der Freizeitgestaltung

## **i** Beratung und Unterstützung

In der eigenen Familie

- wir unterstützen Sie und Ihre Familie
- wir machen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Freizeitangebote
- wir besprechen mit Ihnen, wann und wie lange die Angebote stattfinden

### **Mo. 8 Uhr – 12 Uhr | Beratungsstelle**

Buhlgäßle 5, Schwäbisch Gmünd, Tel. 07171 997948 20 (telefonisch)

### **Di. 15 Uhr – 17 Uhr | Bunter Hund**

Buhlgäßle 5, Schwäbisch Gmünd, Tel. 07171 807 6084 (telefonisch)

### **Do. 8 Uhr – 13 Uhr | Beratungsstelle**

Buhlgäßle 5, Schwäbisch Gmünd, Tel. 07171 9979 48 20 (telefonisch)



## **i** Begleitetes Wohnen in Familien (BWiF)



Menschen mit Behinderung können in einer anderen Familie wohnen. Sie sind dort Gast. Die Familie kann mit oder ohne Kinder sein. Oft leben Menschen mit Behinderung bei ihrem Bruder oder ihrer Schwester. Dafür bekommt die Familie Geld. Das Geld ist für:

- das Essen
- das Wohnen
- die Hilfe im Alltag

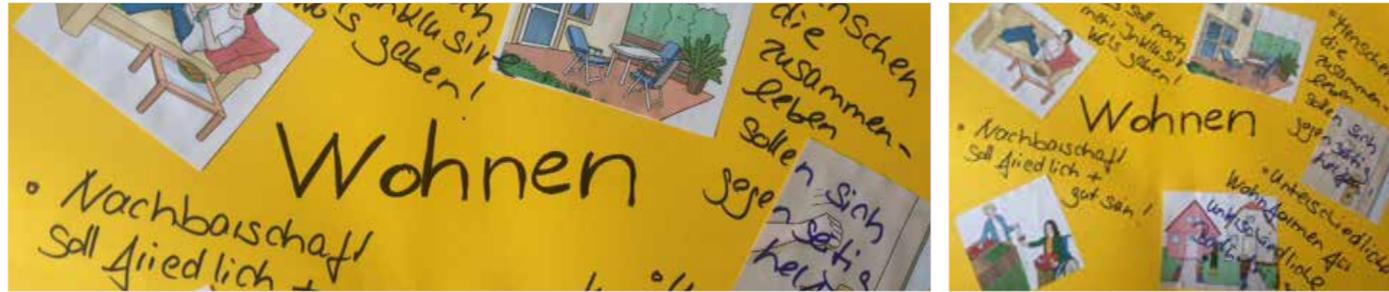
Der Mensch mit Behinderung und die Familie bekommen immer Hilfe von den Mitarbeitern der Stiftung Haus Lindenhof. Sie beraten bei Problemen oder machen mit dem Mensch mit Behinderung etwas in seiner Freizeit.

Wenn Sie als Mensch mit Behinderung in einer Familie wohnen möchten, oder als Familie einen Mensch mit Behinderung bei sich aufnehmen möchten:

- rufen Sie bei uns an, schreiben Sie uns eine E-Mail oder einen Brief
- oder kommen Sie bei uns vorbei.

**Information: 07171 807 6084, [bad@haus-lindenhof.de](mailto:bad@haus-lindenhof.de), BAD, Buhlgässle 5, 73525 GD**

## **i** Ambulant Betreutes Wohnen (ABW)



Hilfe beim Wohnen in der eigenen Wohnung.

Menschen mit einer Behinderung bekommen Hilfe, wenn sie in einer eigenen Wohnung leben.

Die Mitarbeiter von der Stiftung Haus Lindenhof treffen sich jede Woche mit dem Mensch mit Behinderung.

Sie unterstützen den Mensch mit Behinderung:

- beim Kochen, Waschen, Einkaufen
- wenn er etwas in der Freizeit machen möchte
- wenn er Probleme oder Fragen wegen der Arbeit hat
- wenn er Angst hat und es ihm nicht gut geht
- wenn er Fragen oder Probleme wegen der Liebe hat
- wenn er zum Arzt muss
- wenn er Fragen wegen seines Geldes hat

## **i** Ambulant Betreutes Wohnen (ABW)



Der Mensch mit Behinderung kann sich selbst aussuchen, welche Hilfe er möchte. Das Geld für die Hilfe muss nicht von dem Mensch mit Behinderung bezahlt werden. Das Geld für die Hilfe bezahlt das Landratsamt.

**Kontakt und Informationen:**

**Telefon: 07171 807 6084**

**Email: [bad@haus-lindenhof.de](mailto:bad@haus-lindenhof.de)**

**BAD**

**Buhlgässle 5**

**73525 Schwäbisch Gmünd**

## **i** Kurz-Zeit-Wohnen | Verhinderungs-Pflege



Für Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung.

Die Stiftung Haus Lindenhof bietet unterschiedliche Möglichkeiten zum Wohnen auf Zeit an.

Das heißt Kurz-Zeit-Wohnen.

Das ist möglich für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit geistiger oder mehrfacher Behinderung.

Es gibt Zimmer in Bettringen, Heubach, Schwäbisch Gmünd und Mutlangen.

### **Warum gibt es Kurz-Zeit-Wohnen?**

Familien und gesetzliche Betreuer können:

- ausspannen, Kraft schöpfen und Zeit gewinnen für sich und andere Familienmitglieder

Menschen mit Behinderung können:

- neue Erfahrungen machen und andere Menschen kennen lernen

## **i** Kurz-Zeit-Wohnen | Verhinderungs-Pflege



Kurz-Zeit-Wohnen muss beantragt werden.

Bei der Pflegekasse oder dem Sozial-Hilfe-Träger.

Die Kosten werden normalerweise übernommen.

Die Kosten für die Aufenthalte des Kurz-Zeit-Wohnens werden in der Regel von Pflegekasse und Sozialhilfeträger übernommen.

Beim Antrag kann die Beratungs-Stelle helfen.

### **Kontakt und Information:**

**Telefon: 07171 997948 20**

**Email: [bad@haus-lindenhof.de](mailto:bad@haus-lindenhof.de)**

# Auch in diesem Jahr: „DIE WELT“-beste Bank im Ostalbkreis.

**WELT**  
Januar 2024  
**BESTE BANK IN BADEN-WÜRTTEMBERG**  
– Beratung Privatkunden - Silber –  
**Kreissparkasse Ostalb**  
Im Test: ca. 1.000 Bankfilialen in Deutschland in 2023  
Testung und Auszeichnung durch Deutsches Institut für Bankentests GmbH

**WELT**  
Januar 2024  
**BESTE BANK IN BADEN-WÜRTTEMBERG**  
– Beratung Firmenkunden - Gold –  
**Kreissparkasse Ostalb**  
Im Test: ca. 1.000 Bankfilialen in Deutschland in 2023  
Testung und Auszeichnung durch Deutsches Institut für Bankentests GmbH

**WELT**  
Januar 2024  
**BESTE BANK IN BADEN-WÜRTTEMBERG**  
– Beratung Private Banking - Bronze –  
**Kreissparkasse Ostalb**  
Im Test: ca. 1.000 Bankfilialen in Deutschland in 2023  
Testung und Auszeichnung durch Deutsches Institut für Bankentests GmbH

**WELT**  
Januar 2024  
**DIGITAL BANKING**  
– SEHR GUT –  
**Kreissparkasse Ostalb**  
Testung und Auszeichnung durch Deutsches Institut für Bankentests GmbH

**WELT**  
Januar 2024  
**SIEGER BANKENTEST**  
– Beratung Baufinanzierung –  
**Kreissparkasse Ostalb**  
Testung und Auszeichnung durch Deutsches Institut für Bankentests GmbH

LB≡BW

LBS

**Kreissparkasse Ostalb**

Quelle: Deutsches Institut für Bankentest GmbH

**InA.Coach**  
Die digitale Aufgaben-Assistenz

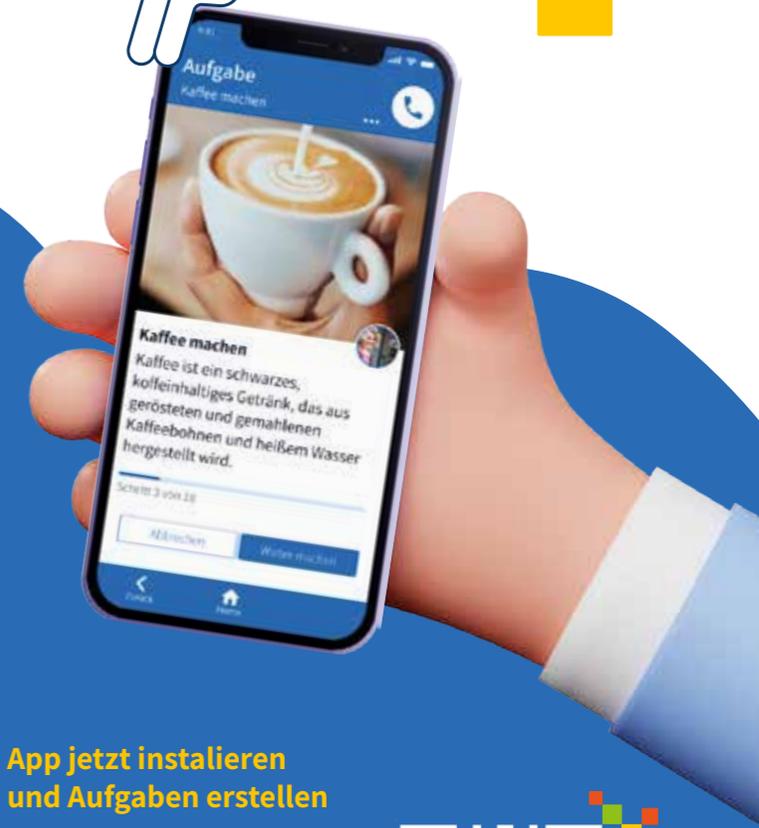
**InA coach**



Die InA.Coach App  
im Browser nutzen



App jetzt installieren  
und Aufgaben erstellen



[hallo@ina.coach](mailto:hallo@ina.coach)

[@inacoachapp](https://www.instagram.com/inacoachapp)

[www.ina.coach](http://www.ina.coach)

## **i Familienentlastende Dienste (FED)**

Die Beratungsstelle (abgekürzt BAD) informiert rund um das Thema "Mit Behinderung ungehindert leben".

Und vermittelt Hilfen für Familien.

Oder auch Bildungs- und Freizeitangebote.

Das Angebot Familien-entlastende Dienste (abgekürzt FED) ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit einer geistigen oder mehrfachen Behinderung.

Die Betreuung und Begleitung kann ein paar Stunden oder einen ganzen Tag dauern.

Die Betreuung und Begleitung kostet Geld.

Wieviel es kostet ist abhängig von den Stunden.

Wenn man pflegebedürftig ist, kann man Geld von der Pflege-Kasse bekommen.

Die Beratungsstelle kann Ihnen dabei helfen.

### **Kontakt: Beratung und Ambulante Dienste**

**BAD Schwäbisch Gmünd, Nicole Wensing**

**Buhlgässle 5 | 73525 Schwäbisch Gmünd**

**Telefon: 07171 807 6084 | Email: nicole.wensing@haus-lindenhof.de**



## **Angebote der Martinus Schule**

Merken	Nummer	Kursname	Seite
<input type="text"/>	1	Nachmittagsbetreuung	116
<input type="text"/>	2	Ferienbetreuung	117

Die Anmeldung finden Sie auf Seite 119!

## Nachmittagsbetreuung

Nummer: 1



Bilder: Martinusschule

Berufstätigkeit und Betreuung der eigenen Kinder lassen sich nur schwer vereinbaren. Die Martinus Schule bietet Eltern von Kindern und Jugendlichen mit geistiger Behinderung im Schulalter mittwochs und freitags nach Schulschluss eine Betreuung an.

-  Datum: Regelmäßig mittwochs und freitags in Schulzeiten
-  Zeit: Mittwoch, 12:45 Uhr bis 15:30 Uhr | Freitag, 12:45 Uhr bis 14 Uhr
-  Treffpunkt: Martinus Schule
-  Leitung: Betreuende Kräfte der Martinus Schule
-  Teilnehmer: Schüler der Martinus Schule, Kinder und Jugendliche im Schulalter
-  Kosten: 15 €/Std. + Mittagessen + Fahrtkosten
-  Hinweis: Eltern der Martinus Schule erhalten einen Rabatt. Keine Betreuung, wenn der letzte Schultag vor den Ferien ein Freitag ist.



## Ferienbetreuung

Nummer: 2



Bilder: Martinusschule

Wir bieten ein buntes Ferienprogramm mit Ausflügen und Angeboten rund um die Martinus Schule in- und outdoor, so wie es für die angemeldeten Schüler passt. Wir haben Spaß miteinander und genießen die Ferien zusammen.

-  Datum: Pfingstferien: 10. bis 13. Juni 2025  
Sommerferien: 4. August bis 15. August 2025
-  Zeit: 9 Uhr bis 16 Uhr
-  Treffpunkt: Martinus Schule
-  Leitung: Betreuende Kräfte der Martinus Schule
-  Teilnehmer: Schüler der Martinus Schule
-  Kosten: 55 €/Tag inklusive Mittagessen
-  Hinweis: –



# bunter Hund

Begegnung · Kultur · Café

das Schöne am bunten Hund

Cafe und Frühstück  
zur Marktzeit

Mittwoch und Samstag, 9 – 14 Uhr.

Sonst noch was?

Wechselnde Kunstausstellungen,  
Vorträge und Anderes.



bunter Hund, Buhlgässle 5, Schwäb. Gmünd, 07171 | 80 77 120, [bunterhund-online.de](http://bunterhund-online.de), Stiftung Haus Lindenhof

... fällt manchmal aus dem Rahmen

## ✓ Anmeldung Martinus Schule

[martinusschule@haus-lindenhof.de](mailto:martinusschule@haus-lindenhof.de) | Telefax 07171 802 429

Kursnummer  Kursnummer  Kursnummer  Kursnummer  Kursnummer

Vorname  Nachname  Geburtsdatum

Postleitzahl  Stadt, Straße, Hausnummer  Einrichtung | WG

Telefonnummer  E-Mail (Bitte angeben!)

Rechnung an:  Teilnehmer  Sonstige:  E-Mail

Epilepsie: Ja

Rollstuhl: Ja

wenn ja, faltbar: Ja

Rollator: Ja

Weitere Infos

Ich habe die Hinweise zum Datenschutz gelesen.  
Ich bin damit einverstanden. Hinweise auf Seite: 76

Datum

Unterschrift (Teilnehmer / gesetzliche Vertretung)

# Heimlich ins Miedermuseum!?!...

... mit mir geht das ganz offiziell.



**WIR SUCHEN MENSCHEN**, die Angebote für  
Menschen mit Behinderung machen.

Wir haben  
die  
Rubriken



**WISSEN UND BILDUNG**



**KULTUR UND FREIZEIT**



**SPORT UND GESUNDHEIT**



**GLAUBE UND RELIGION**



**URLAUB UND REISEN**

Und natürlich sollen Sie dies nicht umsonst tun.  
Fragen Sie uns einfach.

Stiftung Haus Lindenhof  
Bildungszentrum  
Nicole Wensing / 0152-54 57 88 50  
Frank Eißmann / 0173-30 38 860

[bildungszentrum@haus-lindenhof.de](mailto:bildungszentrum@haus-lindenhof.de)  
[www.haus-lindenhof.de](http://www.haus-lindenhof.de)

Stiftung  
Haus Lindenhof

selbst.  
bestimmt.  
leben.

