

Fehrle-Post

Aktuelle Nachrichten
aus Ihrem Quartier



Fehrle-Aktuell



Senioren-Kaffeenachmittag jeden 2. Mittwoch im Monat im Quartierstreff in den Fehrle Gärten

Der Senioren-Kaffeenachmittag im Fehrle-Quartierstreff hat sich zu einem festen Termin schon im vergangenen Jahr entwickelt. Jeden zweiten Mittwoch im Monat öffnen sich die Türen von 14:30 bis 16:30 Uhr, wenn sich dort ältere Bewohnerinnen und Bewohner sowie Nachbarinnen und Nachbarn zu einem lebhaften, gemütlichen Beisammensein treffen. Der Senioren-Kaffeenachmittag wird von der Sozialstation Lindenhof organisiert. Ab Januar übernimmt Amela Babic diese Veranstaltung.

Bei einer heißen Tasse Kaffee und Gebäck entstehen regen Austausch und vertraute Gespräche. Die gemeinsame Runde bietet Raum für Geschichten aus vergangenen Tagen, Tipps für den Alltag und einfach Zeit zum Zuhören. Das Angebot richtet sich an Menschen, die gern in Gesellschaft sind, Schritt für Schritt neue Kontakte knüpfen oder einfach dem Alltagsstress eine kurze Pause gönnen möchten.

Neben dem entspannten Plausch stehen auch Aktivitäten auf dem Programm. Gemeinsames Kochen und Backen sorgt nicht nur für kulinarische Freude, sondern fördert auch das Miteinander und das Erinnern an vertraute Rezepte. Gedächtnistrainingseinheiten laden zu kleinen Gedächtnisübungen ein, die nebenher spielerisch Gedächtnisleistung fördern. Ergänzend gibt es Sitz-Gymnastik, die auch mit möglichst geringen Bewegungen die Muskeln lockert und die Mobilität unterstützt.

Der Fehrle-Quartierstreff versteht sich als Ort der Begegnung und des Wir-Gefühls.

Ob allein oder in Begleitung, ob regelmäßig oder zum ersten Mal – hier zählt der Austausch und die Freude am Miteinander.

Interessierte Seniorinnen und Senioren, die mehr über den Senioren-Kaffeenachmittag erfahren möchten, können sich gerne bei der Sozialstation Lindenhof melden.

Fehrle Stimmen



Stimmen aus dem Quartier: Im Gespräch mit Amela Babic

Amela Babic hat eine Ausbildung zur Altenpflegerin gemacht und auch noch Interprofessionelle Gesundheitsversorgung studiert. Seit 2023 gehört sie zur Stiftung Haus Lindenhof und hat 2025 die Koordination im "Wohnen Plus" in den Fehrle-Gärten übernommen. Sie unterstützt ältere Menschen dabei, so selbstständig wie möglich zu leben, und ist Ansprechpartnerin für Bewohner, Angehörige und Dienstleister.

Die Arbeit ist für sie besonders erfüllend, weil sie direkten Kontakt zu den Menschen hat und sie in ihrem Leben begleiten und unterstützen kann. Außerdem arbeitet Amela Babic auch im Qualitätsmanagement. Dort sorgt sie dafür, dass die Pflegequalität immer besser wird. Sie findet es super, dass sie so viele verschiedene Aufgaben hat. Sie kümmert sich um die Organisation, betreut die Bewohner und arbeitet im Qualitätsmanagement. Das macht ihren Arbeitsalltag abwechslungsreich und spannend. Sie findet diese abwechslungsreiche Tätigkeit richtig wertvoll, weil sie dabei ihre pflegerischen und organisatorischen Fähigkeiten einbringen kann, um die Bewohner bestmöglich zu betreuen.



Fehrle erklärt – Assistenzleistung im eigenen Wohn- und Sozialraum (AWS)



Im AWS (früher ambulant betreutes Wohnen) leben Menschen, die im Alltag Unterstützung brauchen.

Das Angebot richtet sich an Personen mit unterschiedlichen Lebensgeschichten, die Begleitung benötigen, da beispielsweise eine psychische und/oder eine geistige Beeinträchtigung vorliegt. Die Klient:innen wohnen in eigenen Wohnungen. Diese sind individuell eingerichtet und bieten Rückzug und Privatsphäre. Auch hier in den Fehrle Gärten wohnen mehrere Klient*innen, welche AWS erhalten. Zusätzlich gibt es Wohngemeinschaften, wie die WG in der Johann-Sebastian-Bach-Straße, in welcher jeder Klient:in ein eigenes Zimmer hat, aber für gemeinsame Mahlzeiten, Gespräche oder Aktivitäten Gemeinschaftsräume genutzt werden können.

Ziel ist es, in lebenspraktischen Angelegenheiten eine Assistenz anzubieten. So werden Klient*innen im AWS unter anderem dabei begleitet, gemeinsam einen stabilen Alltag aufzubauen. Es wird auf persönliche Bedürfnisse, Wünsche und Möglichkeiten eingegangen. Die Klient*innen werden in ihrer Selbstständigkeit unterstützt.

Die Mitarbeitenden des Haus der Teilhabe der Stiftung Haus Lindenhof unterstützen unter anderem bei der Haushaltsführung, beim Einkaufen und Kochen, bei der Tagesplanung sowie bei Finanzen, Arbeit, Behörden- und Arztterminen. Auch in Krisensituationen sind Ansprechpersonen erreichbar. Gespräche, Beratung und Begleitung zu den unterschiedlichsten Themen gehören ebenso zum täglichen Miteinander wie praktische Hilfe.

Das AWS bietet damit einen sicheren Rahmen, in dem Entwicklung möglich ist und Alltag gelingen kann.

*Kontaktieren Sie uns gerne für weitere Informationen oder eine individuelle Beratung!
Haus der Teilhabe, Buhlgäßle 5, 73525 Schwäbisch Gmünd
07171/807608*

Fehle-Mitmachseite



bunter Hund

Begegnung · Kultur · Café

Machen Sie bei unserem Rätsel mit. Zu gewinnen gibt es ein 15-Euro-Gutschein für das Café *bunter Hund* in Schwäbisch Gmünd. Die*der Gewinner*in wird ausgelost. Der Einwurftermin ist bis zum 31.03.2026 im Briefkasten der Sozialstation Lindenhof.

	7	2		5			
8				1	3		
5	3						8
					8	2	6
2		1	9	4			
			3				
			7	9	1		
						6	2
4							7

	4	2	3				6
				4			
						5	
			4				3
		6				2	8
1				9	7		
				1	2		7
5				2			
		3				8	1

Einsendeschluss: 31.03.2026. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Fehrlé kocht



Winterliche Linsen-Gemüse-Pfanne

Leicht, wärmend und schnell zubereitet, diese Linsen-Gemüse-Pfanne ist das ideale Gericht für den Januar.



Zutaten (2 Portionen):

- 1 Dose Linsen (abgespült)
- 1 Karotte
- 1 kleine Zucchini
- 1 kleine Zwiebel
- 1 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer
- ½ TL Paprikapulver
- Optional: Zitronensaft, Petersilie oder Schnittlauch

Zubereitung:

Die Zwiebel schälen und fein hacken. Karotte und Zucchini waschen und in kleine Würfel schneiden. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Zwiebel glasig anbraten.

Anschließend das Gemüse hinzufügen und bei mittlerer Hitze etwa 5-7 Minuten braten, bis es weich, aber noch bissfest ist. Die Linsen abspülen, unterheben und alles mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver würzen. Kurz erhitzen und nach Belieben mit etwas Zitronensaft oder frischen Kräutern verfeinern.

Serviertipp:

Die Pfanne schmeckt pur, mit Reis oder Quinoa und eignet sich auch hervorragend als Meal-Prep-Gericht für den nächsten Tag.

Viel Spaß beim Zubereiten!

Fehrle vernetzt



Für das Frühjahr 2026 ist ein ganz besonderes Projekt geplant: Vor der LBG Außenstelle soll ein **öffentlicher Bücherschrank** aufgestellt werden.

Hier können Menschen in und um die Fehrle-Gärten kostenlos Bücher entnehmen und wieder zurückgeben. Ein Bücherschrank fördert den Austausch von Literatur, erleichtert den Zugang zu Büchern und stärkt das Gemeinschaftsgefühl, weil alle Bücher spenden und entdecken können. Das Vorhaben wird gemeinsam von der A.l.s.o. Schwäbisch Gmünd und der Stiftung Haus Lindenhof umgesetzt. Schön wäre es, wenn sich ein paar Mieter*innen beteiligen.

Das Projekt soll in den kommenden Monaten, am besten bis zum Sommer, umgesetzt werden. Zusätzlich soll vor dem Bücherschrank eine kleine Sitzecke mit Outdoor-Sesseln entstehen.



Die nächsten Schritte sind: Wir bauen einen Schrank oder bauen einen passenden Schrank um. Dazu stehen uns die Räumlichkeiten und die Expertise der A.l.s.o. zur Verfügung. Der Schrank soll optisch zum Quartier passen und mit einem schwarzen Brett versehen werden, um ein weitere Austauschmöglichkeit für die Mieter*innen zu schaffen.

also ■ ■ ■ ■ ■
Schwäbisch Gmünd e.V.

Wer möchte sich beteiligen? Wer hat Lust, mitzumachen? Ob beim Schrankbau, Aufstellen, Einrichten oder bei der Instandhaltung und Pflege – es gibt viele verschiedene Aufgaben, bei denen Sie sich einbringen können. Bei Ideen und Fragen melden Sie sich bitte bei Inola Schröder unter 0172/4832068.

Stiftung

Haus Lindenhof

selbst.
bestimmt.
leben.

Fehrle Ausblick



Angebote der Stiftung Haus Lindenhof im Quartierstreff

Fehrle-Tage:

Co-Working, Mittagstisch, Spiele- und Kaffeenachmittag,
Abendprogramm (Kooperation zwischen der LBG,
Kath. Kirchengemeinde und Stiftung Haus Lindenhof)

Montag, 26.01.2026 ab 8:00 Uhr

Mittwoch, 11.02.2026 ab 8:00 Uhr

Dienstag 24.03.2026 ab 8:00 Uhr

Mittwoch, 22.04.2026 ab 8:00 Uhr

Senior*innen-Nachmittag

Jeden 2. Mittwoch im Monat Senioren-Kaffeenachmittag

Treffpunkt: Fehrle-Quartierstreff

Uhrzeit: 14:30-16:30 Uhr

Leitung: Sozialstation Lindenhof

offen für alle Senior*innen



Spielenachmittag

Jeden 4. Mittwoch im Monat Spielenachmittag

Treffpunkt: Fehrle-Quartierstreff

Uhrzeit: 14:30-17:00 Uhr

Leitung: Sozialstation Lindenhof

offen für alle

Gemeinschaftsangebote

Jeden Mittwochnachmittag/Abend unterschiedliche Angebote

Treffpunkt: Fehrle Quartierstreff

Uhrzeit wird bekannt gegeben

Leitung: Inola Schröder/ Peter Müller

offen für alle

Weitere Angebote der Stiftung Haus Lindenhof

offener Treff im bunten Hund

Jeden Dienstag
Wechselnde Angebote
Uhrzeit: 17:00-19:00 Uhr
Treffpunkt: im bunten Hund
Leitung: Mitarbeitende des Haus der Teilhabe/ Alea Anuschek
offen für alle

„offener Hund“ - offenes Büro

Jeden Dienstag
Uhrzeit: 16:00-17:00 Uhr
Treffpunkt: im bunten Hund
Stellen Sie uns alle Fragen betreffend AWS (Assistenzleistung im eigenen Wohn- und Sozialraum, früher ambulant betreutes Wohnen), Eingliederungshilfe, Assistenz für Menschen mit Behinderung im stationären und ambulanten Bereich
offen für alle

Bowling

jeden 1. Mittwoch im Monat
Uhrzeit: 18:00-20:00 Uhr
Treffpunkt: im Leuchtturm
Leitung: Alea Anuschek
offen für alle

Los Krawallos (Inklusive Guggenmusik-Gruppe)

vor und während der 5. Jahreszeit
Anmeldung erforderlich
Leitung: Nicole Wensing/ Frank Eißmann
offen für alle

Fußball

Jeden Dienstag im Monat 18:00 Uhr
Anmeldung erforderlich
Leitung: Frank Eißmann
offen für alle

Treff für Menschen im Autismus-Spektrum

Jeden 1. Donnerstag im Monat
Uhrzeit: 17:00-19:00 Uhr
Treffpunkt: im bunten Hund
Leitung: Sonja Stadelmeier/ Peter Müller

Laufgruppe

Jeden Donnerstag 19:30 Uhr
Treffpunkt: Waldstetter Brücke
Anmeldung erforderlich
Leitung: Inola Schröder/ Peter Müller
offen für alle

Frauengruppe

Jeden 2. Mittwoch im Monat 17:00-19:00 Uhr
Treffpunkt: bunter Hund
Anmeldung erforderlich
Leitung: Nicole Wensing
Nur für Frauen

Fehrle-Feedback



Liebe*r Mieter*in!

Wir möchten Ihnen die Möglichkeit geben, uns Ihre Wünsche und Fragen rückmelden zu können. Gerne können Sie dabei anonym bleiben. Wir freuen uns, wenn wir persönlich mit Ihnen in Kontakt kommen und Sie uns erzählen, welche Gedanken und Ideen Sie haben. Vielen Dank für Ihre Rückmeldungen!

Bitte werfen Sie Ihr Feedback in den Briefkasten der Sozialstation Lindenhof.

-----✂-----hier abtrennen-----✂-----

Name: Kontakt:
(freiwillige Angaben)

Bewerten Sie folgende Aussagen auf einer Skala von 1-5 (1 schlecht, 5 gut)

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
Die Angebote der Stiftung Haus Lindenhof gefallen mir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich kenne die Angebote der Stiftung Haus Lindenhof.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eine Quartierszeitung (Fehrle-Post) finde ich sinnvoll.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Welche weiteren Angebote wünschen Sie sich im Quartier(-streff)? Wie möchten Sie sich im Quartier(-streff) einbringen?

Welche weiteren Angebote und Themen wünschen Sie sich von der Stiftung Haus Lindenhof darüber hinaus (Wohnen, Pflege, Betreuung, Sozialraumarbeit,...)?

Fehrle-Kontakt



Sozialstation Lindenhof

Pflegedienstleitung Frau Beate Buck
Schwerzerallee 55
73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 07171-1041920

„Wohnen Plus“ Fehrle-Gärten

Koordinatorin Frau Amela Babic
Schwerzerallee 55
73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon 07171-1041920

Angebote im Quartierstreff

Ansprechperson: Amela Babic und Elaine Schöller (Senioren-Kaffeenachmittage)
Telefon: 0173/3160924
Ansprechperson: Peter Müller (Inklusive Angebote)
Telefon: 0173/3115995
Ansprechperson: Inola Schröder (Inklusive Angebote)
Telefon: 0172/4832068
E-Mail: fehrle-gaerten@haus-lindenhof.de

Projekt „Inklusion von Anfang an“ in den Fehrle-Gärten

Ansprechperson: Peter Müller
Telefon: 0173/3115995
Ansprechperson: Inola Schröder
Telefon: 0172/4832068

Haus der Teilhabe Schwäbisch Gmünd

Beratung und ambulante Angebote für Menschen mit Behinderung
Buhlgäßle 5
73525 Schwäbisch Gmünd
07171/8076084

Vorsätze fürs neue Jahr – gemeinsam gestalten

Liebe Fehrle-Gärten Nachbarschaft,

das erste Quartal 2026 steht vor der Tür und mit ihm die Chance, neue Wege zu gehen – gemeinsam, achtsam und herzlich. Vorsätze sind oft persönlich, doch gemeinsam getragen, werden sie leichter sichtbar und verbindender.

Gemeinschaftliche Vorsätze in den Fehrle-Gärten könnten sein:

Mehr miteinander reden: regelmäßige kurze Nachbarschaftsrunden oder “Hallo-wenn-du-da-bist”-Momente im Treppenhaus.

Nachbarschaftshilfe stärken: eine kleine Unterstützungs- oder Einkaufshilfe für andere.

Umweltbewusst handeln: Mülltrennungs-Update, Upcycling-Aktionen oder Tauschbörsen für Dinge, die man nicht mehr braucht.

Kulturelle Impulse teilen: Treffpunkte mit Geschichten aus den Häusern.

Bewegung an der frischen Luft: Spaziergänge oder gemeinsame Nordic-Walking-Runden.

Feedback als Herzenssache: Was wünscht ihr euch? Welche kleinen Rituale sollen bleiben oder entstehen?

Wir laden alle ein, persönliche oder gemeinschaftliche Vorsätze zu teilen – schreibt in die Fehrle-Post, sendet eine Nachricht oder spricht uns direkt an. Aus Ideen entsteht der Startschuss für ein unterstützendes, lebendiges Quartier in Ihren Fehrle-Gärten.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!

Herzliche Grüße,
Ihr **Fehrle-Post**-Team



Elaine Schöller, Peter Müller, Inola Schröder